

स्वच्छता पखवाडाणी डिजवणी

वर्ष २०२४-२५

ता. ०२ सप्टेंबर थी १७ सप्टेंबर २०२४



शालानुं नाम :

तालुको : जिल्लो :

SHIKSHAN SAGAR
APPLICATION
2024-25

શિક્ષણ વી તમામ
ફાઇલ્સ મેળવવા
માટે અહી ક્લિક
કરો

■ સ્વચ્છતાનો ખ્યાલ એ જૂના તબીબી ખ્યાલ સાથે સંકળાયેલો છે, તેવી જ રીતે વ્યક્તિગત અને વ્યવસાયિક દેખરેખની આદતો પણ મોટા ભાગે જીવનપ્રણાલી સાથે જોડાયેલી છે. સ્વચ્છતાની આદતો એ તબીબી વિજ્ઞાનમાં તેમજ ઘર (પ્રાદેશિક) અને જીવનની રોજિંદી પ્રક્રિયાઓમાં રોગોનો ફેલાવો અને તેની અસર ઘટાડવાના પ્રતિબંધક માપદંડો તરીકે છે. ખાધાન્ન, દવાઓ, સૌંદર્યપ્રસાધનો અને અન્ય વસ્તુઓની ઉત્પાદન પ્રક્રિયામાં સ્વચ્છતા એ ગુણવત્તા ખાતરી માટેનો મહત્વનો ભાગ છે. ઉદાહરણ તરીકે ઉત્પાદન પર આપવામાં આવેલી માઈક્રોબિયલનું વિગતવાર વર્ણન એ તેના ઉપયોગ માટે યોગ્ય હોવાની ખાતરી આપે છે. સુઘટતા (અથવા સફાઈ) અને સ્વચ્છતા શબ્દો ક્યારેક પરસ્પર એકબીજા માટે પણ વપરાય છે, જે મૂંઝવણ ઊભી કરી શકે છે.

■ સામાન્ય રીતે મોટેભાગે સ્વચ્છતાનો અર્થ જીવાતોને કારણે રોગોનો ફેલાવો અટકાવવા માટેની પદ્ધતિ એવો થાય છે. છતાં સફાઈ પ્રક્રિયામાં (ઉદા. હાથ ધોવા) સંક્રમક ગંદકી અને માટી સ્વરૂપે રહેલા જીવાણુઓને સારી રીતે દૂર કરવામાં આવે છે, મોટા ભાગે તેને જ સ્વચ્છતા પ્રાપ્ત કરી કહેવાય છે. આ શબ્દનો ઉપયોગ વિવિધ શબ્દસમૂહો તરીકે થાય છે જેમાં સમાવિષ્ટ છે: શરીર સ્વચ્છતા, વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા, ઉંઘ સ્વચ્છતા, માનસિક સ્વચ્છતા, દંત સ્વચ્છતા અને વ્યવસાયિક સ્વચ્છતા એ જાહેર આરોગ્ય સંદર્ભે વપરાય છે. સ્વચ્છતા એ વિજ્ઞાનની એક શાખા પણ છે, જે આરોગ્યની જાળવણી અને પ્રોત્સાહન સાથેનો વ્યવહાર દર્શાવે છે, તેને આરોગ્યશાસ્ત્ર તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. સ્વચ્છતા પ્રક્રિયા વ્યાપક રીતે ભિન્ન છે, અને તે કોઈ એક સંસ્કૃતિમાં સ્વીકાર્ય છે, જે અન્ય સંસ્કૃતિમાં સ્વીકાર્ય ન પણ હોય

- 1. પખવાડાના પ્રથમ દિવસે અમારી પ્રાથમિક શાળાઓમાં સ્વચ્છતા અંગે શપથ લીધી. જેમાં શાળાના તમામ શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓએ સામાજિક અંતર જાળવીને લાગ લીધો.
- 2. પ્રથમ સપ્તાહમાં SMCs / PTAs દ્વારા શિક્ષકો અને વાલીઓ વચ્ચે સામાજિક અંતર જાળવીને બેઠકનું આયોજન કર્યું. જેમાં સ્વચ્છતાના મહત્વ અને હાથ ધોવા, માસ્કનો ઉપયોગ, સામાજિક અંતર અંગે પ્રોત્સાહિત કર્યા.
- 3. અમારી શાળામાં પાણી અને સ્વચ્છતા સવલતોનું નિરીક્ષણ કરવા અને જો જરૂરી હોય તો સુવિધાઓની મરામત અને નિલાવ માટે પ્રસ્તાવ/યોજના બનાવી.
- 4. શાળામાં સ્વચ્છતા અને સ્વચ્છતા પર વિદ્યાર્થીઓ માટે ચિત્ર/નિબંધ/સૂત્ર લેખન/ક્વિઝ સ્પર્ધા/મેકિંગ સ્પર્ધા કરી.
- 5. શાળાના તમામ શિક્ષકો અને શાળાના વડાએ WASH અંગેની DIKSHA પોર્ટલ પર મુકેલ ઓનલાઇન ટ્રેનીંગ લીધી છે.



તા. ૦૨ થી ૧૭ સપ્ટેમ્બર -૨૦૨૪ દરમ્યાન સ્વચ્છતા પ્રવચનની ઉજવણી માટેનો એક્શન પ્લાન

તા. ૦૨/૦૯/૨૦૨૪ અને તા. ૦૩/૦૯/૨૦૨૪

(સોમવાર અને મંગળવાર) "સ્વચ્છતા જાગૃતિ દિવસ"

- સ્વચ્છતા અને સ્વચ્છતાના મહત્વ અને હાથ ધોવાના મહત્વ, માસ્ક અને સામાજિક અંતરનું મહત્વ જણાવવા માટે SMCs / SMDCs / PTAs ની બાળકો, માતાપિતા અને શિક્ષકો વચ્ચે વર્ચ્યુઅલ મીટિંગ યોજી. તેમજ શાળા તેમજ ઘરમાં સ્વચ્છતા અને સ્વચ્છતા માટે તેમને પ્રોત્સાહિત અને પ્રેરિત કર્યા.
- શિક્ષકોએ શાળા સંસ્થાના દરેક ખૂણામાં સ્વચ્છતા સુવિધાઓનું નિરીક્ષણ કર્યું અને મૂલ્યાંકન કર્યું અને સુવિધાઓની જાળવણી માટે જરૂરી આયોજન કર્યું.
- મધ્યાહન ભોજન અંતર્ગત બાળકો જમતી વખતે હાથ ધોવા.
- ઘરે પણ જમતી વખતે પહેલા હાથ ધોવા.
- બાળકો શાળામાં, વર્ગમાં જેમ સફાઈ રાખે એમ ઘરે પણ સફાઈ રાખે.
- બાળકો પોતાના ઘરની આસપાસ ખાડા ખાબોચિયા ન થવા દેવા.
- બાળકો પોતાના કપડાં, વાળ અને મોઢું પણ ચોખું રાખે.
- જે બાળક સરસ તૈયાર થઈને આવે તેને 'આજનું ગુલાબ' બનાવીશું.
- આવી સ્વચ્છતા અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી....
- જલ-જીવન મિશન અંતર્ગત પાણીની સુવિધાની ચકાસણી કરી.

- જલ શક્તિ અભિયાન – કેચ ધ રેઇન ૨૦૨૪ અંતર્ગત શાળામાં વરસાદી પાણીના સંગ્રહની વ્યવસ્થાની હાલની સ્થિતિ અને તેની ક્ષમતા વૃદ્ધિ માટે આયોજન કર્યું.
- શૌચાલય, રસોડું, વર્ગખંડો, પંખા, દરવાજા, બારીઓની વ્યાપક સફાઈ /જીવાણુ નાશકક્રિયા કેમ્પસમાં હાથ ધરી. સ્થાનિક સમુદાય SMCS અને સ્થાનિક પ્રતિનિધિઓની ભાગીદારી સાથે આ પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ કર્યાં.
- ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને ગુગલ ડ્રાઈવ પર અપલોડ કર્યાં.



તા. ૦૪/૦૯/૨૦૨૪ થી ૦૫/૦૯/૨૦૨૪ (બુધવાર અને ગુરુવાર)
“સમુદાય જાગૃતિ દિવસ”

- શૌચાલયના ઉપયોગને ટકાવી રાખવા અને વિસ્તારોમાં કચરા વ્યવસ્થાપનની કામગીરી હાથ ધરવા પર વિશેષ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું. સ્વચ્છતા પર સ્થાનિક સમુદાયોને સમજાવવા માટે શાળાના તમામ શિક્ષકો ગામની મુલાકાત લીધી. સ્થાનિક સમુદાયને જળ સંસાધનોનો બગાડ



અટકાવવા, જળ સંરક્ષણ અને ચાલી રહેલા જલ શક્તિ અભિયાન વિશે જાગૃત કરવા માટે સંવેદનશીલ માહિતી આપી.

- અમારી શાળામાં શિક્ષક દિવસની ખુબ જ ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવણી કરવામાં આવી.
- અમારા સ્થાનિક વિસ્તારોમાં લોકો વચ્ચે પ્રતિનિધિઓ સાથે મળીને શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓએ સ્વચ્છતા પખવાડીયાની થીમનો પ્રચાર પ્રસાર કર્યો.

તા. ૦૬/૦૯/૨૦૨૪ (શુક્રવાર) "ત્રીન સ્કુલ ઝુંબેશ દિવસ"

- વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ થીમ જેમ કે જળ સંરક્ષણ, સિંગલ યુઝ પ્લાસ્ટિકને નાબૂદ કરવા વગેરે પર કાલ્પનિક સૂત્રો, પોસ્ટરો અને પેપરલેટ તેમજ શાળા પ્રદર્શનોમાં અને ગામ/શહેરની દિવાલો/શાળા પરિસરમાં પ્રદર્શિત કરવામાં આવ્યા.
- જળસંરક્ષણ વિષે બાળકોને માહિતગાર કર્યા. પાણીની અછતની અસરોથી બાળકોને વાકેફ કર્યા. પાણીના કુદરતી સ્ત્રોતોના રક્ષણ માટે બાળકોને તૈયાર કર્યા. દરરોજ ઓછામાં ઓછું એક લીટર પાણી બચાવવા માટે બાળકોને મદદરૂપ થઈ, વિદ્યાર્થીઓને શાળામાં અને ઘરે પાણીનો વિવેક પૂર્વકનો ઉપયોગ કરે અને ઓછામાં ઓછો બગાડ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કર્યા.



SHIKSHAN SAGAR
APPLICATION
2024-25

તા. ૦૭/૦૯/૨૦૨૪ થી તા. ૦૮/૦૯/૨૦૨૪

(શનિવાર અને રવિવાર) "સ્વચ્છતા ભાગીદારી દિવસ"

- અમારી શાળામાં સ્વચ્છ અને સુવ્યવસ્થિત પરિસર અને શૌચાલય માટે સ્પર્ધાઓ યોજવામાં આવી.
- સ્વચ્છતા પર ચિત્રકામ, અભિનય. કવિતા નિર્માણ, સ્લોગન લેખન સ્પર્ધાઓ કરવામાં આવી.
- ભાગ લેનાર વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા ગૂગલ ડ્રાઈવ પર અપલોડ કરી.

તા. ૦૯/૦૯/૨૦૨૪ થી ૧૦/૦૯/૨૦૨૪

(સોમવાર અને મંગળવાર) "હેન્ડ વોશ દિવસ"

- રોજિંદા જીવનમાં યોગ્ય હાથ ધોવાની જરૂરિયાત અંગે જાગૃતિ લાવી.
- બાળકોને જમ્યા પહેલા અને પછી સાબુથી હાથ ધોવાની યોગ્ય પદ્ધતિ/પગલા/સમય શીખવ્યુ.
- દિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીઓ માટે પીવાના પાણી અને શૌચાલયની સુવિધાઓમાં અવરોધ મુક્ત પ્રવેશની સમીક્ષા અને ખાતરી કરાવી.
- હેન્ડ વોશિંગ યુનિટમાંથી પાણી શાળાના બગીચાઓને સ્વચ્છ રાખ્યા.
- બાળકોને પાણીથી થતા રોગો રોગો, પીવાના પાણીની સલામત સંભાળ વિશે શીખવવામાં આવી જેથી તેઓ યોગ્ય હાથની સ્વચ્છતા કરે. ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને ગૂગલ ડ્રાઈવમાં અપલોડ કર્યા.



SHIKSHAN SAGAR
APPLICATION
2024-25

તા. ૧૧/૦૯/૨૦૨૨ (બુધવાર) “વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા દિવસ”

- ઓડિયો વિઝ્યુઅલ પ્રોગ્રામ દ્વારા વ્યક્તિગત સફાઈની મહત્તા વિશે વિદ્યાર્થીઓને અવગત કર્યા.
- વિદ્યાર્થીઓને નખ કાપવા અને સાફ રાખવાની યોગ્ય રીત, સ્વચ્છ પાણીથી દરરોજ સ્નાન, સ્વચ્છ કપડા પહેરવા, ખુલ્લામાં ન થુંકવા, જૂતા/ચંપલ પહેરવા વગેરે વિશે શીખવ્યું. (યોગ્ય માસ્ક પહેરવું, હાથ મેળાપ ન કરવો, એક બીજા સાથે જમવાનું અને અન્ય વસ્તુની વહેંચણી કરવી નહીં) વગેરે વિશે શીખવવામાં આવ્યું.
- વિદ્યાર્થીઓને શૌચાલય અને પીવાના પાણીની સુવિધાઓનો ઉપયોગ કરવાની આરોગ્યપ્રદ રીત શીખવી.
- વિદ્યાર્થીઓને દિવસમાં બે વખત દાંત સાફ કરવાનું મહત્વ સમજાવ્યું અને તેને નિયમિત ટેવ પાડવા સમજાવ્યું.
- ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને સી.આર.સી. કક્ષાએ મોકલ્યા.



તા. ૧૨/૦૯/૨૦૨૪ (ગુરુવાર) “સ્વચ્છ શાળા પ્રદર્શન દિવસ”

- સ્વચ્છતા પ્રવૃત્તિઓ પર વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા બનાવેલા ફોટોગ્રાફ્સ, ચિત્રો, વક્તૃત્વ, ક્વિઝ, વિવિધ મોડેલ, કાર્ટૂન, સૂત્રો વગેરે શાળા/વિભાગની વેબસાઇટ પર પ્રદર્શિત કર્યા.

- સ્થાનિક કચરાના સંગ્રહનો પુનઃ ઉપયોગ કરીને ઘરે કલાત્મક વસ્તુઓ બનાવવી, એટલે કે, તેમની સંસ્કૃતિને પ્રોત્સાહન આપતી સ્થાનિક કુશળતાનો ઉપયોગ કરવાની સમજ આપી.



- અશુધ્ધ પાણીના કારણે બાળકોમાં જોવા મળતી બિમારીઓ જેવી કે તાવ ઝાડા, ઉલટી, કમળો, ટાઇફોઇડ જેવા રોગ હવે શુધ્ધ પાણીના વપરાશને કારણે બાળકોમાં આ રોગોનું પ્રમાણ જોવા મળતું નથી. તેની વાલીઓને સમજ આપી.
- ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને ગુગલ ડ્રાઇવમાં અપલોડ કર્યાં.



તા. ૧૩/૦૯/૨૦૨૪ થી તા. ૧૪/૦૯/૨૦૨૪

(શુક્રવાર અને શનિવાર) "સ્વચ્છતા એક્શન પ્લાન દિવસ"

- SMC/SDMC દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ, વાલીઓ અને સ્થાનિક લોકોમાં સ્વચ્છતા એક્શન પ્લાન વિશે જાગૃતિ લાવી.
- શાળામાં સ્વચ્છતા પખવાડા પ્રવૃત્તિઓ અંગે ચર્ચા કરવા માટે બાલ સંસદ/શાળા કૉબિનેટની બેઠકનું આયોજન કર્યું.
- આવનારા ૨૦ વર્ષોમાં ૪૦ થી વધુ દેશોમાં પાણીની ગંભીર સમસ્યા ઉભી થશે. આ દેશોમાં આપણો ભારત દેશ પણ સામેલ છે. જેથી આ સમયમાં વરસાદી પાણીનો સંગ્રહ નહીં કરવામાં આવે તો આવનારા સંકટમાંથી બહાર નીકળી શકાશે નહીં અને અનેકવિધ આપત્તિઓનું સર્જન થવા પામશે જેથી આજના સમય માટે વરસાદી પાણીનો સંગ્રહ એક તાતી જરૂરિયાત છે.
- ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને ગુગલ ડ્રાઇવમાં અપલોડ કર્યાં.

તા. ૧૭/૦૯/૨૦૨૪ (મંગળવાર) "સ્વચ્છતા શપથ દિવસ"

- સ્વચ્છતા-શપથ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું જેમાં શાળાના તમામ વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકો/સ્ટાફ જોડાયો. બાળકોને સ્વચ્છતા વિષે વાત કરી અને સંકલ્પ લેવડાવ્યો.
- સ્વચ્છતા જાગૃતિ સંદેશ શાળાઓની વેબસાઇટ પર મુકવામાં આવ્યો.
- સ્વચ્છતા શપથ લેનાર વિદ્યાર્થીઓની અને શાળાની સંખ્યા તેમજ ફોટોગ્રાફ્સ, વીડિયો અને પ્રચાર સામગ્રી ગુગલ ડ્રાઇવ પર અપલોડ કરવામાં આવી.

તા. ૧૭/૦૯/૨૦૨૪ (મંગળવાર) "ઈનામ વિતરણ દિવસ"

- શાળા કક્ષાએ યોજાવામાં આવેલ ચિત્ર, નિબંધ, ક્વીઝ, ચર્ચા, સૂત્ર લેખન માં ભાગ લીધેલ વિદ્યાર્થીઓને ઈનામ વિતરણ કર્યું.
- તેમજ વિદ્યાર્થીઓને ડિજિટલ પ્રમાણપત્રો આપવામાં આવ્યું.
- સ્વચ્છ પખવાડા દરમિયાન ભાગ લીધેલ શાળાઓની સંખ્યા, ફોટોગ્રાફ્સ અને વિડિયો અને પ્રચાર સામગ્રીને ગુગલ ડ્રાઈવમાં અપલોડ કર્યા.
- સમગ્ર પખવાડિયા ના ફોટોગ્રાફ્સ, વિડીયો, તેમાં કરેલા કાર્યક્રમો ના આધાર પુરાવા, નવા પ્રયોગો, 'સ્વચ્છતા પખવાડાની' ફાઈલ અને અહેવાલ ગુગલ ડ્રાઈવમાં અપલોડ કર્યા.

