સ્વ-રક્ષણ તાલીમ

- સ્વ-રક્ષણ તાલીમ મહદઅંશે શારીરિક હોવાથી દીકરીઓના સ્વાસ્થ પર સુપ્રભાવ પડે છે અને તેમની રોગ પ્રતિરોધક ક્ષમતામાં વધારો થાય છે.
- ૬ થી ૧૨ ની તમામ દીકરીઓ આ કોર્ષમાં જોડાઈ શકે છે.
- દરેક શાળામાંથી કોઈપણ એક શિક્ષકને તાલીમના નોડલ શિક્ષક બનાવવા અને તાલીમને લગતી તમામ જવાબદારી તે શિક્ષકને આપવી.
- નોડલ શિક્ષકે આપેલ સૂચના મુજબ બીજા શિક્ષકોની મદદ લઈ કન્યાઓ પાસે સેલ્ફ ડિકલેરેશનનું ફોર્મ ભરાવવું. જેમાં શાળાનો ડાયસ કોડ નાંખવાનો હોવાથી મોનિટરીંગ દરમિયાન કઈ શાળાની વધુમાં વધુ દીકરીઓ જોડાઈ છે તે જાણી શકાય.
- શાળાની મહત્તમ દીકરીઓ આ ઓનલાઈન તાલીમ લઇ શકે.
- સદર કોર્ષમાં Diksha Portal ના માધ્યમથી જોડાઈ શકાશે.
- એક અઠવાડીયામાં ૩ (ત્રણ) ભાગ Diksha Portal પર અપલોડ કરવામાં આવશે.
- Diksha Portal Link : https://diksha.gov.in/explore-course/course/do_31317303311618048012176
- તાલીમમાં જોડાયા પહેલા રજિસ્ટ્રેશન કરી લેવું. રજિસ્ટ્રેશન મોબાઈલ નંબર/ઈ-મેલથી કરી શકાશે.
- પહેલો ભાગ જોયા પછી જ બીજો ભાગ જોવો આમ એક પછી એક ક્રમાનુંસાર તમામ ભાગ જોવાના રહેશે, જેથી તાલીમની યાર્થાતતા જળવાઇ રહે
- તાલીમ દરમિયાન કોર્ષ પ્રોગ્રેસબારમાં ફેરફાર થતો રહેશે. જેની તાલીમ અને સર્ટિફિકેટ મેળવવા પર કોઈ અસર પડશે નહીં . તમામ ૨૪ ભાગ જોયા પછી જે દીકરીઓએ કોર્ષ પૂર્ણ કર્યો હશે તે દીકરીઓને DIKSHA Portal પરથી ઈ-સર્ટીફીકેટ મળશે
- સ્વ-રક્ષણ તાલીમની અમુક ટેકનિક એવી છે કે જેમાં બે વ્યકિતની જરૂરીયાત ફરજિયાત છે. આથી , કોઈ પણ દીકરી તાલીમ લે, પ્રેક્ટીસ કરે ત્યારે તેના ઘરે તેની બહેન, ભાઈ, મમ્મી, પપ્પા, બહેનપણીમાંથી કોઇને પણ પાર્ટનર તરીકે સાથે રાખી પ્રેક્ટીસ કરી શકે.
- તાલીમ દરમિયાન શકય હોય તો દીકરીઓએ ટ્રેકશુટ અને ટીશર્ટ અથવા કુર્તા અને પાયકામાં પહેરવા જેવી કસરત કરવામાં સરળતા રહે.
- તાલીમ જમ્યા પહેલા અથવા જમ્યા પછી ૩ થી ૪ કલાક બાદ લેવી. ૫ વર્ષથી માંડીને ૫૦ વર્ષ સુધીની તમામ વ્યકિત આ તાલીમ લઈ શકશે.

SHIKSHAN SAGAR
(શિક્ષણ સાગર)
એપ્લીકેશન ની વિશેષતા

શિક્ષણ સાગર
shikshansagar.com
The King of Education

આ એપ્લીકેશન મુખ્ય ત્રણ વિભાગમાં વહેચવામાં આવી છે .

૧. ટીચર ૨. વિદ્યાર્થી
૩. ટીચર હેલ્પ ડેસ્ક

ટીચર – ઓનલાઈન હાજરી , MDM હાજરી , SAS ગુજરાત , ગુણોત્સવ પોર્ટલ , જ્ઞાનકુંજ પ્રોજેક્ટ , GSHALA લોગીન , આધાર ડાયઝ એન્ટ્રી , શિષ્યવૃત્તિ ઓનલાઈન હાજરી , ખેલ મહાકુંભ એન્ટ્રી , ઈન્સ્પાયર એવોર્ડ એન્ટ્રી , CPF ચેક કરો , ઓનલાઈન PLI – LIC ભરો .

અમારા શિક્ષણ સાગર વોટ્સએપ ગ્રુપમાં જોઈન થાઓ.

શિક્ષણ સાગર
JOIN GROUP

વિદ્યાર્થી – પાઠ્યપુસ્તક , પાઠ આયોજન , શિક્ષક આવૃત્તિ , સ્વ અધ્યયનપોથી , ઓનલાઈન MCQ , યુનિટ ટેસ્ટ , એકમનું સ્વાધ્યાય , MP3 કાવ્ય , અધ્યયન નિષ્પતી , અધ્યયન નિષ્પતી આધારિત પ્રશ્નો , સંદર્ભ સાહિત્ય અને આ બધું પાઠ વાઈઝ

ટીચર હેલ્પ ડેસ્ક – શિક્ષક ઉપયોગી મટેરિયલ્સ , તમારું બનાવેલું મટેરિયલ્સ અમને આપો , તમારે જે મટેરિયલ્સ જોઈએ તે અમને કહો , મૂંઝવણ અને માર્ગદર્શન .

અમારા શિક્ષણ સાગર એપ્લીકેશન પ્લે–સ્ટોર માંથી ડાઉનલોડ કરો.

JOIN
શિક્ષણ સાગર
APPLICATION