

2 આહારનાં ઘટકો

પ્રશ્નોના જવાબ મેળવવા માટે સરળ તપાસ હાથ ધરે છે.

(૧) દૂધને સમતોલ આહાર કહેવાય છે. કારણ આપો.

.....

.....

.....

.....

(૨) સમતોલ આહાર માટે પ્રાણીઓએ કેવો ખોરાક ગ્રહણ કરવો જોઈએ ?

.....

.....

.....

.....

(૩) ત્રુટિજન્ય રોગ થવાનું કારણ શું ? તેને અટકાવવા શું કરવું જોઈએ ?

.....

.....

.....

.....

પ્રક્રિયા અને ઘટનાને કારણો સાથે જોડે છે.

શાળામાં આપવામાં આવતા મધ્યાહન ભોજનમાં સમતો આહાર માટેનું મેનું બનાવો.

વાર	વાનગી	નાસ્તો
સોમવાર		
મંગળવાર		
બુધવાર		
ગુરુવાર		
શુક્રવાર		
શનિવાર		

