

..... પ્રાથમિક શાળા તા.....જિ.-.....
 ધોરણ -૫ વિષય- પર્યાવરણ હોમ લર્નિંગ એકમ ૯ -ચઢીએ ઉંચા ચઢાણ
 નામ

પ્રશ્ન:૧ બચેન્દ્રી પાલ વિશે પાંચ વાક્ય લખો.

05



પ્રશ્ન:૨ યોગ્ય શબ્દ વડે નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરો. (કોઈ દસ)

10

(પગથિયા, દોરડું, જૂથ નેતા ,બચેન્દ્રી પાલ,તંબુ, મિઝો, 8600, ઉત્તરકાશી ,પીંછા ,સીધા ચઢાણ વાળા)

-ના રસ્તા સાંકડા ખરબચડા અને ચઢાણવાળા હોય છે.
- પર્વતારોહણ જૂથના સભ્યોમાંની જવાબદારી વધુ હોય છે.
- માઉન્ટ એવરેસ્ટની ટોચ ઉપર ચડનાર પ્રથમ ભારતીય સ્ત્રી હતા.
- માઉન્ટ એવરેસ્ટ શિખરની ઊંચાઈ અંદાજેમીટર છે.
- મિઝોરમ રાજ્યની ભાષાછે .
- પહાડી નદીઓમા સામા સામા કાંઠે જાડુ બાંધેલું હતું .
- પર્વત ઉપરવાળા ખેતર જોવા મળે છે.
- પર્વત પર ચડનાર રાત્રિ રોકાણમાં કરે છે .
- ભારતમાં નેહરુ પર્વતારોહણ સંસ્થામાં આવેલી છે.
- ઠંડી ન લાગે તેવી મુલાયમ બેગ માં..... ભરેલા હતા .

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નના માટે આપેલા વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પનો ક્રમ લખો (કોઈ દસ)

10

1. બચેન્દ્રી પાલ માઉન્ટ એવરેસ્ટ ઉપર કયા દિવસે પહોંચ્યા

A 21 ફેબ્રુઆરી 1984

B 15 મે 1984

☐

C 23 મે 1984

D ઝાડાની તપાસ કરાવશો

2. પર્વતારોહણ ટીમમાં જૂથ નાયકની શું જવાબદારી હોય છે?

☐

A. જૂથના સભ્યોનો સામાન લઈ જવામાં મદદ કરવી

B. જૂથના સભ્યોની તબિયતનું ધ્યાન રાખવું

C. જૂથના સભ્યો માટે જમવાની વ્યવસ્થા ગોઠવવી

D. આપેલા તમામ

3. બચેન્દ્રી પાલના નેહરુ સંસ્થામાં માર્ગદર્શક કોણ હતા? ☐
- A** ખાનદોસ્તી **B** બ્રિગેડિયર જ્ઞાનસિંઘ
- C** સંગીતા અરોરા **D** કર્નલ રામસિંગ
4. જ્યારે ખાનદોસ્તીને ભૂખ લાગી ત્યારે તેણે શું કર્યું? ☐
- A** ખેતરમાં જઈ કાકડી તોડી લાવી **B** જૂથનેતા પાસે ગોળ માંગ્યો
- C** વિટામિન્સ સી અને આયર્નની ગોળી ખાધી **D** મિઝોભાષામાં ગીત ગાયું
5. પર્વતારોહણ એટલે શું? ☐
- A** પર્વત ઉપરથી લપસવું **B** પર્વતની તળેટીમાં જવું
- C** પર્વત ઉપર ચડવું **D** પર્વતની ખીણમાં ઉતરવું
6. પર્વતારોહણ કરવા માટે સૌ પહેલા શું કરવાનું હોય છે? ☐
- A** પર્વતારોહણની તાલીમ લેવાની **B** જૂથ નેતા બનવું
- C** સીધા જૂથમાં જોડાવું **D** વજનદાર થેલો લઈને ચાલવું
7. પર્વતારોહણ ટીમના જૂથ નેતાની કઈ જવાબદારી નથી હોતી? ☐
- A. જૂથના સભ્યોને જમવાની વ્યવસ્થા કરવી
- B. ખડક ઉપર ખીલા મારવા અને દોરડું લટકાવવું**
- C. દરેક સભ્યોનું ધ્યાન રાખવું
- D. રોકાવા અને આરામ માટે સારી જગ્યાશોધવી
8. પર્વતચડતી વખતે રોજ સવારે શું કરવામાં આવતું હતું? ☐
- A** રોજ તમામની ડોક્ટરી તપાસ થતી **B** રોજ સવારમાં દોડાવવામાં આવતા
- C** ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરવું પડતું **D** રોજ કેમ્પફાયર કરવામાં આવતું
9. પહાડ ઉપરની નદીમાં એક કાંઠા થી બીજા કાંઠે કેવી રીતે જતાં? ☐
- A** હોડી ચલાવતા જતાં **B** થોડા થોડા અંતરે મોટા પથ્થર ઉપર ચાલતા
- C** નદી તરીને સામે કાંઠે જતા **D** એક કાંઠાથી બીજા કાંઠા ઉપર દોરડું બાંધતા
10. પર્વતારોહણ કરવાથી ક્યાં ગુણોનો વિકાસ થાય? ☐
- A** આત્મવિશ્વાસ કેળવાય **B** નેતૃત્વનો ગુણ વિકસે
- C** સાહસિક વ્યક્તિ જાગૃત થાય **D** આપેલા તમામ
11. પર્વતારોહણ માટે કઈ વસ્તુની જરૂર પડતી નથી? ☐
- A** સાણસી **B** ઠંડીથી રક્ષણ આપતો સૂટ
- C** મજબૂત દોરડું **D** ખીલાવાળા બૂટ
12. પર્વત પર ચડનારે કઈ સાવધાની રાખવી જોઈએ? ☐
- A** પીઠ વાળી દેવી જોઈએ **B** પીઠને ઉંઘી રાખવી જોઈએ
- C** શરીર 90 અંશના ખૂણે રાખવું જોઈએ **D** શરીર વાળી દેવું જોઈએ

13. પર્વતારોહણ કરનાર ખાનદોન્ખી ક્યાં રાજ્યના વતની હતા?

A અસમ

B મિઝોરમ

C મેઘાલય

D મણિપુર

પ્રશ્ન:4 નીચેના જોડકા જોડો

05

ક્રમ	અ	બ	અ	બ
૧	જૂથ 7 ના જૂથનાયક	a	સંગીતા અરોરા	૧
૨	નદી પાર કરવા માં ઉપયોગી	b	જૂથનાયક	૨
૩	જૂથના તમામ સભ્યની સંભાળ લેવી	c	બ્રિગેડીયર જ્ઞાનસિંઘ	૩
૪	બચેન્દ્રીપાલ ના પ્રશિક્ષક	d	દોરડું	૪

10

પ્રશ્ન:5 નીચેના વાક્યો ખરા ખોટાની નિશાની કરો

૧. પર્વતના રસ્તા લિસા અને સપાટ મેદાન જેવા હોય છે ખોટું
૨. “મેડમ,સવારના નાસ્તાના સામે અહીં શું કરો છો?” આ વાક્ય જ્ઞાન સિંઘ બોલે છે સાચું
૩. જૂથ નેતા સભ્યોની મુશ્કેલીમાં મદદ કરે છે સાચું
૪. પર્વતારોહણ માટે કોઈ પણ જૂથમાં જોડાઈ શકાય છે ખોટો
૫. પેરાશૂટથી કૂદવું એ સાહસિક કામ કહેવાય સાચું
૬. મિઝો ભાષા મેઘાલય રાજ્યની માતૃભાષા છે ખોટો
૭. નહેરુ પર્વતારોહણ સંસ્થા ઉતરકાશીમાં આવેલી છે સાચું
૮. માઉન્ટ એવરેસ્ટની ઊંચાઈ 7300 મીટર છે ખોટો
૯. ઉત્તરાખંડના ગઢવાલ વિસ્તારના નાકુરી ગામમાં બચેન્દ્રી પાલ મોટા થયા સાચું
૧૦. પર્વતારોહકો પગે દોરડું બાંધીને ચઢે છે. ખોટો

પ્રશ્ન: 6 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો (કોઈ દસ)

૧. પર્વતારોહણ કરવા માટે કેવા પ્રકારના સાધનોની જરૂર પડે છે ?

.....

૨. દોરડાના ઉપયોગો ક્યાં ક્યાં થાય છે?

.....

૩. જો તમે રસ્તો ભૂલી ગયા છો તો તમે શું કરશો ?

.....

૪. તમે રાષ્ટ્ર ધ્વજ ફરકેલો જોયો છે? તેના વિશે પાંચ વાક્ય લખો.

.....

૫. નેહરુ પર્વતારોહણ સંસ્થા ક્યાં આવેલી છે?

.....

૬. પર્વતોના રસ્તા કેવા હોય છે?

.....

૭. પગથિયા વાળા ડુંગરા ઉપર ખેતરમાં શું વાવેલું હતું ?

.....

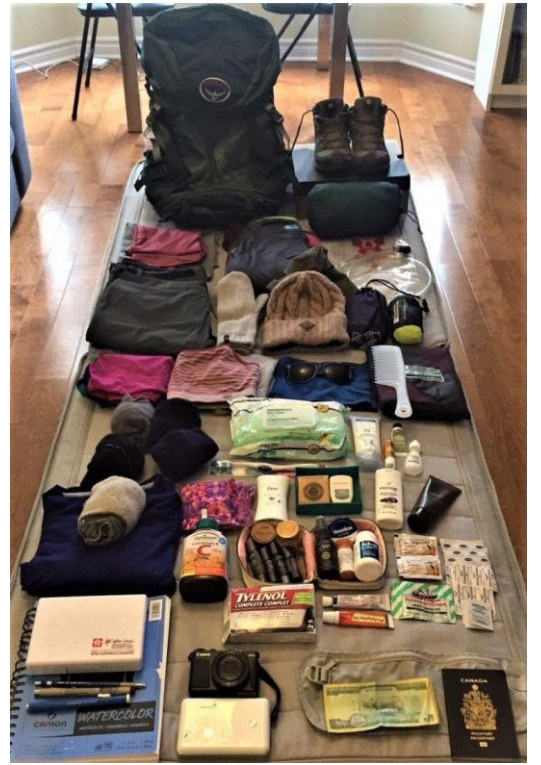
8. રેપલિંગ એટલે શું ?

9. પર્વતારોહણ કરનાર વ્યક્તિમાં કેવા ગુણોનો વિકાસ થાય છે?

10. માઉન્ટ એવરેસ્ટ નેપાળમાં કયા નામથી પ્રખ્યાત છે?

11. કેમ્પફાયર એટલે શું?

12. પર્વતારોહણ ના છેલ્લા દિવસે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ ને શું કહેવામાં આવે છે?



અવલોકન કરો





