

❖ અધ્યયન નિષ્પત્તિઓ :- ૧. સ્થાનિક અને રાષ્ટ્રીય રમતો અને રમતવીરો વિશે જાણે તથા જીવનમાં રમતોનું મહત્વ સમજે.

પ્રશ્ન-૧. નીચે આપેલા પ્રશ્નોના જવાબ માટે યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

- (૧) કબડ્ડીની રમતમાં દાવ લેનારે શું કરવું જોઈએ નહીં ?.....
- (અ) મગજનો ઉપયોગ કરવો (બ) ચારે બાજુ ધ્યાન આપવું (ક) છાપો મારવો (ડ) શ્વાસ છોડી દેવો
- (૨) કબડ્ડીની રમતમાં દાવ લેનાર ખેલાડી ક્યારે આઉટ ગણાય ?.....
- (અ) સામેની ટીમની રેખા ને અડક્યા વગર શ્વાસ છોડી દે તો (બ) મધ્યરેખા ને અડી જાય તો
- (ક) સામેની ટીમના ખેલાડીને અડકી જાય તો (ડ) મધ્યરેખા ને અડક્યા વગર શ્વાસ છોડી દે તો
- (૩) સરિતા ગાયકવાડે કઈ દોડમાં સુવર્ણચંદ્રક મેળવ્યો હતો ?.....
- (અ) ૧૦૦ મીટર (બ) ૨૦૦ મીટર (ક) ૪૦૦ મીટર (ડ) મેરોથોન
- (૪) કરણમ્ મલ્લેશ્વરી - વેઈટ લિફ્ટર, સરિતા ગાયકવાડ - દોડવીર, સચિન તેંડુલકર -
- (અ) બોક્સર (બ) ક્રિકેટર (ક) પહેલવાન (ડ) શૂટર
- (૫) ગુજરાત સરકારના “ બેટી બચાવો ” અભિયાનના બ્રાન્ડ એમ્બેસેડર કોણ છે ?.....
- (અ) સરિતા ગાયકવાડ (બ) અમિતાભ બચ્ચન (ક) પાર્થિવ પટેલ (ડ) કરણમ્ મલ્લેશ્વરી
- (૬) કરણમ્ મલ્લેશ્વરી એ કઈ રમતમાં ઓગણીસ ચંદ્રકો જીત્યા હતા ?.....
- (અ) શૂટર (બ) બોક્સિંગ (ક) વેઈટ લિફ્ટ (ડ) કબડ્ડી
- (૭) જવાલા, લીલા અને હીરા ને કબડ્ડી રમવાની પ્રેરણા કોણે આપી હતી ?.....
- (અ) તેમની માતાએ (બ) તેમના દાદાએ (ક) તેમના પિતાએ (ડ) તેમના મામાએ

પ્રશ્ન-૨. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (૧) કબડ્ડીની રમત સિવાય બીજી કઈ કઈ રમતોમાં સામેની ટીમના ખેલાડીને અડીને આઉટ કરવાના હોય છે ?...
-
- (૨) કબડ્ડીની રમતમાં ખેલાડી ક્યારે આઉટ ગણાય ?.....
-
-
-
- (૩) કબડ્ડીની એક ટીમમાં કેટલા ખેલાડી હોય છે ?.....
- (૪) કબડ્ડીની રમતમાં દાવ લેનારે કઈ કઈ બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ ?.....
-
-

(૫) રમતો રમવાથી આપણને શું શું ફાયદા થાય છે ?.....

(૬) કબડ્ડીની રમત બીજા કયા કયા નામથી ઓળખાય છે ?

પ્રશ્ન-૩. તમે જાણતા હોય તેવા ખેલાડીઓના નામ અને તે કઈ રમત સાથે સંકળાયેલા છે તે લખો.

ક્રમ	ખિલાડી	રમત

પ્રશ્ન-૪. બંધબેસતાં જોડકાં જોડો.

વિભાગ - અ	ઉત્તર	વિભાગ - બ
૧. ગુજરાતની દોડવીર	૧.	(અ) વિશ્વનાથ આનંદ
૨. ‘ભારત રત્ન’ એવોર્ડ થી સન્માનિત ક્રિકેટર	૨.	(બ) મેરી કોમ
૩. ચેસ રમતના ચેમ્પિયન	૩.	(ક) કરણમ્ મલ્લેશ્વરી
૪. મહિલા બોક્સર	૪.	(ડ) ગીતા ફોગટ
૫. વેઈટ લિફ્ટર	૫.	(છ) સચિન તેંડુલકર
૬. મહિલા કુસ્તીબાજ (પહેલવાન)	૬.	(જ) સરિતા ગાયકવાડ

પ્રશ્ન-૫. નીચેની ખાલી જગ્યા પૂરો.

(૧) કબડ્ડીની રમતમાં દાવ લેનારે રોકી રાખવો પડે છે.

(૨) જવાલા, લીલા અને હીરા ની રમત માટે જાણીતા હતા.

(૩) કરણમ્ મલ્લેશ્વરી કિંગ્રા વજન ઊંચકી શકે છે.

(૪) કબડ્ડીની રમતમાં દાવ લેનાર સતત બોલ્યા કરે છે.