

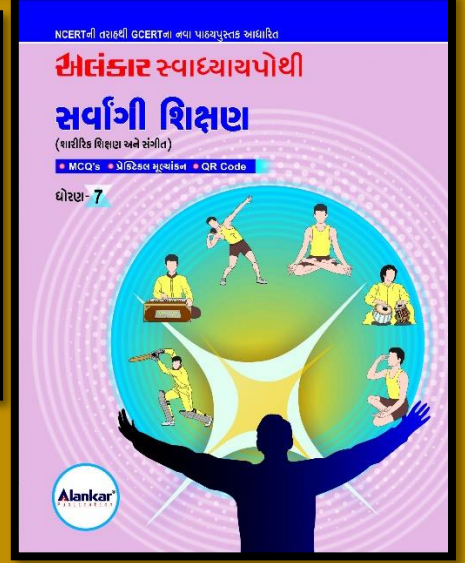
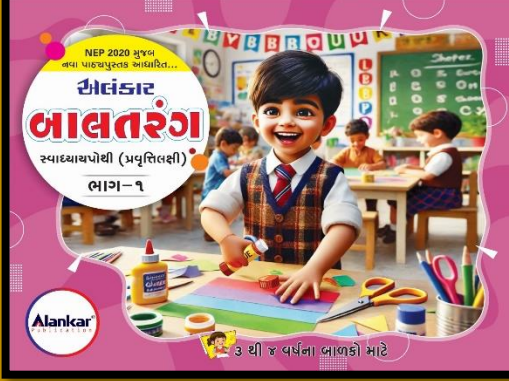
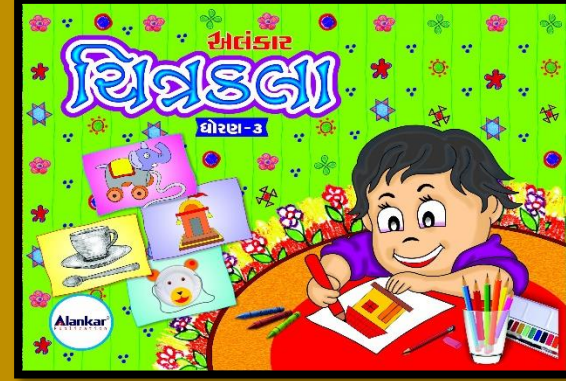
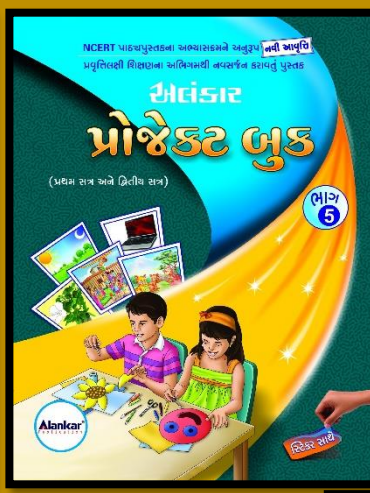
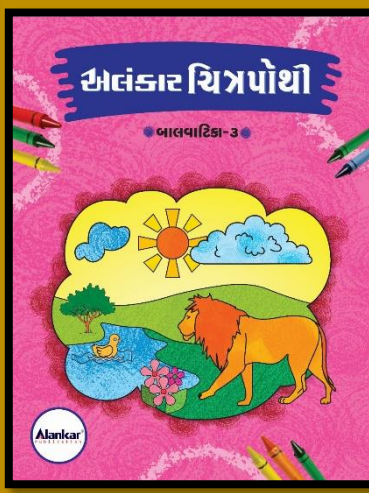
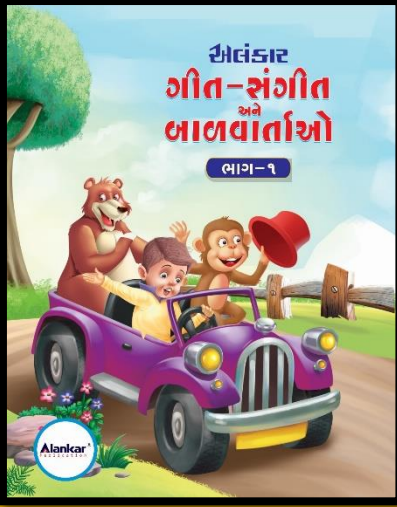
ધોરણ - 7

મેગામેસ ડે

શનિવાર

આયોજન





આનંદદાયી શનિવારનું આયોજન કરો હવે અલંકાર
પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો સાથે

મિત્રો હાલ NEP ૨૦૨૦ મુજબ જે આનંદદાયી શનિવાર અને
૧૦ બેગલેસ ડે માટે નવો પરિપત્ર થયો છે તે મુજબ અલંકાર
પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે
આજે જ મંગાવો આનંદદાયી શનિવાર માટે ના પુસ્તકો માટે વધુ
માહિતી માટે **અહી ક્લિક કરો**

જો આપ તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે પુસ્તકો મંગાવવા માંગતા હોય તો
9726437575 , 9558047575 આ નંબર પર કોલ કરી ડિસ્કાઉન્ટ મેળવી શકશો

પ્રથમ શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	એથ્લેટિક્સ: ટ્રેક અને ફિલ્ડ ઇવેન્ટ્સમાં સ્પર્ધાત્મક અભ્યાસ	બાળકોને ટ્રેક ઇવેન્ટ્સ (જેમ કે, ૨૦૦ મીટર દોડ, ૪x૧૦૦ મીટર રિલે રેસ) અને ફિલ્ડ ઇવેન્ટ્સ (જેમ કે, લાંબી કૂદ, ઊંચી કૂદ, ગોળા ફેંક) ના અધતન નિયમો અને ટેકનિક વિશે સમજાવવું. તેમને પ્રેક્ટિસ કરાવવી અને આંતરિક સ્પર્ધાઓનું આયોજન કરવું. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહનશક્તિ, સ્પર્ધાત્મક ભાવના અને રમતગમત કૌશલ્યો વિકસે.
2	કલા શિક્ષણ	લેન્ડસ્કેપ પેઇન્ટિંગ (એકિલિક/ઓઇલ પેસ્ટલ)	બાળકોને એકિલિક રંગો કે ઓઇલ પેસ્ટલનો ઉપયોગ કરીને લેન્ડસ્કેપ પેઇન્ટિંગ (પ્રાકૃતિક દ્રશ્યો) બનાવતા શીખવવું. તેમને રંગોનું ઊંડાણપૂર્વક મિશ્રણ કરતા, પ્રકાશ અને પડછાયાની અસર દર્શાવતા શીખવવું. આનાથી સર્જનાત્મકતા, કલાત્મક અભિવ્યક્તિ અને રંગોની સમજ વધે.
3	ભાષા અને વક્તૃત્વ	સામાજિક મુદ્દાઓ પર વક્તૃત્વ સ્પર્ધા	બાળકોને વર્તમાન સામાજિક મુદ્દાઓ (જેમ કે, શિક્ષણનું મહત્વ, સ્વચ્છતાનું મહત્વ, પાણી બચાવો, પર્યાવરણ સંરક્ષણ) પર ૫-૭ મિનિટનું વક્તૃત્વ તૈયાર કરવા કહેવું. તેમને દલીલો રજૂ કરવા, ઉદાહરણો આપવા અને આત્મવિશ્વાસ સાથે બોલવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી ભાષા વિકાસ, વક્તૃત્વ કૌશલ્ય, વિશ્લેષણાત્મક વિચારશક્તિ અને આત્મવિશ્વાસ વધે.
4	ગણિત અને વ્યવહારિક ગણતરી	ટકાવારી અને નફો-નુકસાનની વ્યવહારિક સમજ	બાળકોને દૈનિક જીવનમાં ટકાવારી (જેમ કે, ડિસ્કાઉન્ટ, માર્કશીટમાં ટકાવારી) અને નફો-નુકસાન (જેમ કે, ખરીદ-વેચાણ) ના દાખલાઓ દ્વારા વ્યવહારિક સમજ આપવી. તેમને જૂથમાં વહેંચીને સમસ્યાઓ હલ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી ગાણિતિક સમજ, વ્યવહારિક જ્ઞાન અને સમસ્યા ઉકેલવાની ક્ષમતા વિકસે.
5	પ્રિ-વોકેશનલ શિક્ષણ	ઇલેક્ટ્રિકલ રિપેરિંગનો પ્રાથમિક પરિચય (નાના ઉપકરણો)	બાળકોને નાના ઇલેક્ટ્રિકલ ઉપકરણો (જેમ કે, ટોર્ચ, બેટરી સંચાલિત રમકડાં) ના મૂળભૂત ઘટકો અને તેમના કાર્ય વિશે સમજાવવું. તેમને સુરક્ષાના નિયમો સમજાવીને સરળ રિપેરિંગ (જેમ કે, બેટરી બદલવી, વાયર જોડવા) ની પ્રેક્ટિસ કરાવવી. આનાથી પ્રિ-વોકેશનલ કૌશલ્યો, વ્યવહારિક જ્ઞાન અને સમસ્યા હલ કરવાની ક્ષમતા વિકસે.

બીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	યોગાસનો અને ધ્યાન (શારીરિક અને માનસિક સુખાકારી)	ધોરણ ૬ માં શીખેલા યોગાસનોનો પુનરાલ્યાસ કરાવવો અને વધુ જટિલ યોગાસનો (જેમ કે, પદ્માસન, મત્સ્યાસન) શીખવવા. પ્રાણાયામ અને ધ્યાનનો ઊંડાણપૂર્વક અલ્યાસ કરાવવો, જેમાં માનસિક શાંતિ અને તણાવ વ્યવસ્થાપન પર ભાર મૂકવો. આનાથી એકાગ્રતા, શારીરિક લવચીકતા અને માનસિક સુખાકારી વધે.
2	પર્યાવરણ અને પ્રોજેક્ટ	પુનઃપ્રાપ્ય ઉર્જા સ્ત્રોતોનો પરિચય અને મોડેલ નિર્માણ	બાળકોને સૌર ઉર્જા, પવન ઉર્જા, જળ ઉર્જા જેવા પુનઃપ્રાપ્ય ઉર્જા સ્ત્રોતો વિશે સમજાવવું. તેમને કાર્ડબોર્ડ કે અન્ય સરળ સામગ્રીનો ઉપયોગ કરીને સોલર પેનલ કે પવનચક્કીનું નાનું મોડેલ બનાવવાનું કહેવું. આનાથી પર્યાવરણ જાગૃતિ, વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ અને સર્જનાત્મકતા વિકસે.
3	કલા અને હસ્તકલા	સ્કેપબુકિંગ/ફોટો આલ્બમ બનાવવું	બાળકોને જૂના મેગેઝિન, અખબારો, ફોટા અને રંગીન કાગળનો ઉપયોગ કરીને પોતાની સ્કેપબુક કે ફોટો આલ્બમ બનાવવાનું કહેવું. તેમને પોતાની યાદો, શોખ કે મનપસંદ વિષય પર આધારિત થીમ પસંદ કરવા દેવી. આનાથી સર્જનાત્મકતા, સંગ્રહ વૃત્તિ અને કલા કૌશલ્ય વિકસે.
4	સામાજિક કૌશલ્યો	ટીમવર્ક અને નેતૃત્વની રમતો	બાળકોને જૂથમાં વહેંચીને ટીમવર્ક અને નેતૃત્વ કૌશલ્યો વિકસાવે તેવી રમતો રમાડવી (જેમ કે, ટ્રસ્ટ વોક, બ્લાઇન્ડફોલ્ડ ચેલેન્જ, પઝલ સોલ્વિંગ). તેમને સમસ્યાઓ હલ કરવા અને એકબીજાને મદદ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સામાજિક કૌશલ્યો, સહયોગ અને નેતૃત્વની લાવના વિકસે.
5	પ્રિ-વોકેશનલ શિક્ષણ	પ્રાથમિક સારવારનો પરિચય અને પ્રેક્ટિસ	બાળકોને પ્રાથમિક સારવારના મૂળભૂત નિયમો (જેમ કે, નાના ઘા પર પાટો બાંધવો, મચકોડમાં શું કરવું) વિશે સમજાવવું. તેમને મોક સિમ્યુએશનમાં પ્રાથમિક સારવારની પ્રેક્ટિસ કરાવવી. આનાથી પ્રિ-વોકેશનલ કૌશલ્યો, વ્યવહારિક જ્ઞાન અને જવાબદારીની લાવના વિકસે.

ત્રીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સૂર્ય નમસ્કાર અને શારીરિક ક્ષમતા વધારતા વ્યાયામો	સૂર્ય નમસ્કારના તમામ ૧૨ આસનોનો ક્રમબદ્ધ અભ્યાસ કરાવવો. આ ઉપરાંત, શારીરિક ક્ષમતા (તાકાત, ઝડપ, સહનશક્તિ) વધારવા માટેના વ્યાયામો (જેમ કે, પુલ-અપ્સ, સ્કવોટ્સ, લંગ્સ) નો નિયમિત અભ્યાસ કરાવવો. આનાથી શારીરિક શક્તિ, સહનશક્તિ અને લવચીકતા વધે.
2	સંગીત અને કલા	શાસ્ત્રીય સંગીત/નૃત્યનો પ્રાથમિક પરિચય	બાળકોને ભારતીય શાસ્ત્રીય સંગીત (જેમ કે, રાગ, તાલ) કે શાસ્ત્રીય નૃત્ય (જેમ કે, ભરતનાટ્યમ, કથક) નો પ્રાથમિક પરિચય કરાવવો. તેમને સરળ ધૂન કે મુદ્રાઓ શીખવવી. આનાથી સાંસ્કૃતિક જ્ઞાન, સંગીત પ્રત્યે રુચિ અને કલાત્મક અભિવ્યક્તિ વિકસે.
3	ગણિત અને સમસ્યા ઉકેલ	આંકડાશાસ્ત્રનો પ્રાથમિક પરિચય (ડેટા કલેક્શન અને રજૂઆત)	બાળકોને સરળ આંકડાકીય માહિતી (જેમ કે, વર્ગમાં વિદ્યાર્થીઓની ઊંચાઈ, વજન, મનપસંદ રંગ) એકત્રિત કરવા કહેવું. તેમને આ માહિતીને બાર ગ્રાફ કે પાઈ ચાર્ટ દ્વારા રજૂ કરતા શીખવવું. આનાથી ગાણિતિક સમજ, વિશ્લેષણાત્મક વિચારશક્તિ અને ડેટા રજૂઆત કૌશલ્ય વિકસે.
4	ચિત્રકામ અને કલ્પના	સામાજિક સંદેશ પર કાર્ટૂન/કોમિક સ્ટ્રીપ બનાવવી	બાળકોને સામાજિક સંદેશ (જેમ કે, પાણી બચાવો, વૃક્ષારોપણ, સ્વચ્છતા, ડિજિટલ સાક્ષરતા) પર આધારિત કાર્ટૂન કે કોમિક સ્ટ્રીપ બનાવવાનું કહેવું. તેમને પાત્રો અને સંવાદો દ્વારા સંદેશ રજૂ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી કલ્પનાશક્તિ, સર્જનાત્મકતા અને સામાજિક જાગૃતિ વિકસે.
5	શૈક્ષણિક રમત	ભાષા કૌશલ્ય વધારતી રમતો (વ્યાકરણ અને શબ્દભંડોળ)	બાળકોને ભાષા કૌશલ્ય વધારતી રમતો (જેમ કે, વાક્ય રચના, વ્યાકરણના નિયમો, શબ્દભંડોળ સ્પર્ધા) રમાડવી. તેમને જૂથમાં વહેંચીને સ્પર્ધાત્મક રીતે રમવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી ભાષા કૌશલ્ય, વ્યાકરણની સમજ અને જ્ઞાન વૃદ્ધિ થાય.

યોથો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	તાલુકા/જિલ્લા કાનૂની સહાય કેન્દ્રની મુલાકાત અને સમજ	બાળકોને નજીકના તાલુકા કે જિલ્લા કાનૂની સહાય કેન્દ્રની મુલાકાત કરાવવી (જો શક્ય હોય તો). તેમને કાનૂની સહાય શું છે, તે કોને મળે છે અને તેનું મહત્વ શું છે તે વિશે સમજાવવું. આનાથી તેમને કાનૂની પ્રક્રિયાઓ અને સામાજિક ન્યાયનો પ્રાથમિક પરિચય થાય.
2	કલા અને હસ્તકલા	મોઝેક આર્ટ/ગ્લાસ પેઇન્ટિંગનો પરિચય	બાળકોને મોઝેક આર્ટ (નાના ટુકડાઓ જોડીને ચિત્ર બનાવવું) કે ગ્લાસ પેઇન્ટિંગનો પ્રાથમિક પરિચય કરાવવો. તેમને નાના કાચના ટુકડા કે રંગીન કાગળના ટુકડાનો ઉપયોગ કરીને સરળ ડિઝાઇન બનાવતા શીખવવું. આનાથી સર્જનાત્મકતા, ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ અને કલા કૌશલ્ય વિકસે.
3	ભાષા અને અભિનય	વર્તમાન ઘટનાઓ પર ડિબેટ/ચર્ચા	બાળકોને વર્તમાન ઘટનાઓ (જેમ કે, પર્યાવરણ પ્રદૂષણ, શિક્ષણમાં સુધારા, ટેકનોલોજીના ફાયદા-ગેરફાયદા) પર જૂથમાં ડિબેટ કે ચર્ચા કરાવવી. તેમને પોતાના મંતવ્યો રજૂ કરવા અને બીજાના મંતવ્યો સાંભળવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી ભાષા વિકાસ, વિશ્લેષણાત્મક વિચારશક્તિ અને અભિવ્યક્તિ કૌશલ્ય વિકસે.
4	વિજ્ઞાન અને પ્રોજેક્ટ	માનવ શરીરના તંત્રોનો પરિચય અને મોડેલ નિર્માણ	બાળકોને માનવ શરીરના મુખ્ય તંત્રો (જેમ કે, પાચન તંત્ર, શ્વસન તંત્ર, રુધિરાભિસરણ તંત્ર) નો પ્રાથમિક પરિચય કરાવવો. તેમને કાર્ડબોર્ડ કે અન્ય સામગ્રીનો ઉપયોગ કરીને સરળ મોડેલ બનાવતા શીખવવું. આનાથી વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ, સર્જનાત્મકતા અને પ્રાયોગિક જ્ઞાન વિકસે.
5	પ્રિ-વોકેશનલ શિક્ષણ	કોમ્પ્યુટર બેઝિક્સ અને ટાઇપિંગ પ્રેક્ટિસ	બાળકોને કોમ્પ્યુટરના મૂળભૂત ઘટકો (જેમ કે, કીબોર્ડ, માઉસ, મોનિટર, સીપીયુ) નો પરિચય કરાવવો. તેમને સરળ ટાઇપિંગ સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરીને ટાઇપિંગની પ્રેક્ટિસ કરાવવી. આનાથી પ્રિ-વોકેશનલ કૌશલ્યો, ડિજિટલ સાક્ષરતા અને વ્યવહારિક જ્ઞાન વિકસે.

પત્રક A અને પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો હવે એકદમ ડીજિટલ માત્ર ૫ મીનીટમાં

નમસ્કાર મિત્રો હવે પત્રક A બનાવો મોબાઈલ થી અને તમે પસંદ કરેલ
અધ્યયન નિષ્પત્તિ નું પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં

પત્રક A

- પત્રક A બનાવો બિલકુલ ફ્રી
- ધોરણ અને વિષય પસંદ કરી શકશો
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- રેડી ટુ પ્રિન્ટ
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A આધારિત પેપર

- પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- વિદ્યાર્થી પેપરમાં જ જવાબ લખી શકે તેવી વ્યવસ્થા
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A બનાવવા અહીં
ક્લિક કરો

પત્રક A આધારિત પેપર
બનાવવા અહીં ક્લિક કરો

આવી તમામ માહિતી મેળવવા
માટે અમારા વોટ્સેપ ગ્રુપમાં
જોઈન થવા **અહી ક્લિક કરો**
અથવા વોટ્સેપ ગ્રુપ લીંક
મેળવવા માટે આ નંબર
9879444655 પર 'Hi' લખી
મેસેજ કરો.