

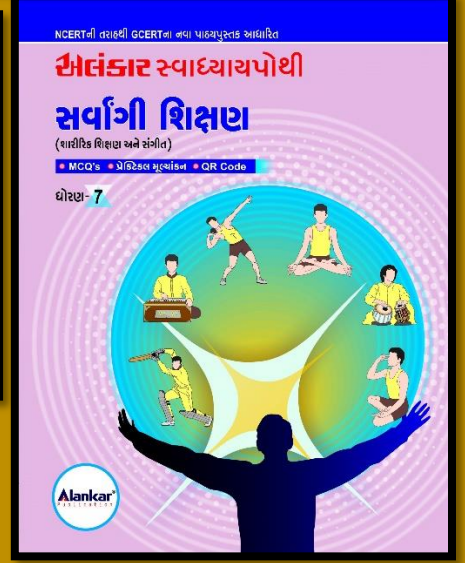
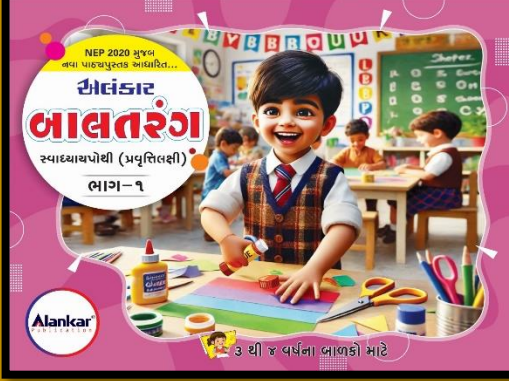
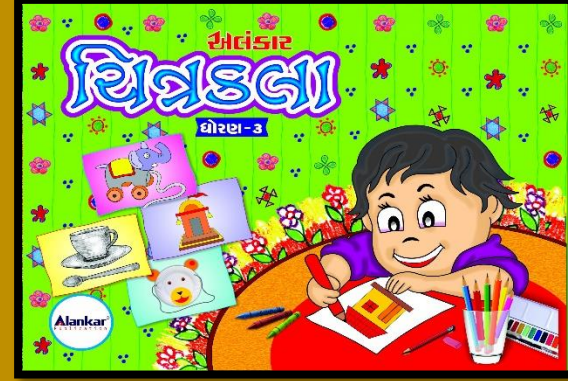
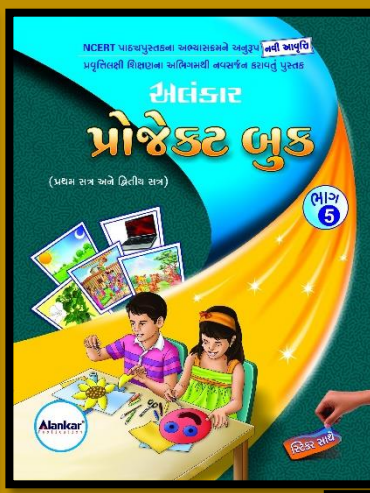
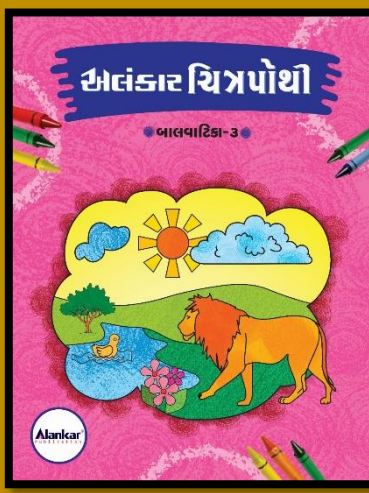
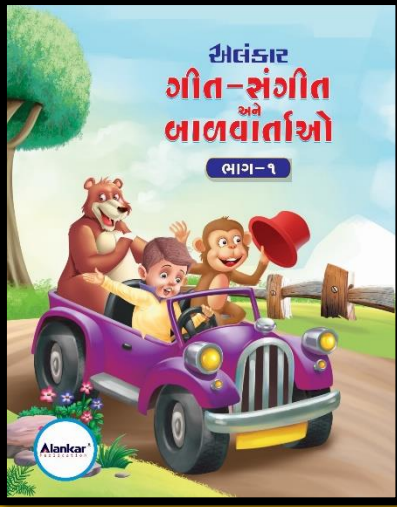
ધોરણ - ૫

બેગામેસ ડે

શનિવાર

આયોજન





આનંદદાયી શનિવારનું આયોજન કરો હવે અલંકાર
પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો સાથે

મિત્રો હાલ NEP ૨૦૨૦ મુજબ જે આનંદદાયી શનિવાર અને
૧૦ બેગલેસ ડે માટે નવો પરિપત્ર થયો છે તે મુજબ અલંકાર
પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે
આજે જ મંગાવો આનંદદાયી શનિવાર માટે ના પુસ્તકો માટે વધુ
માહિતી માટે **અહી ક્લિક કરો**

જો આપ તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે પુસ્તકો મંગાવવા માંગતા હોય તો
9726437575 , 9558047575 આ નંબર પર કોલ કરી ડિસ્કાઉન્ટ મેળવી શકશો

પ્રથમ શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	એથલેટિક્સનો પ્રાથમિક પરિચય અને પ્રેક્ટિસ	બાળકોને મેદાનમાં દોડ (ટૂંકા અંતર), લાંબી કૂદ અને ગોળા ફેંક (હળવા બોલ વડે) જેવી એથલેટિક્સ પ્રવૃત્તિઓનો પ્રાથમિક પરિચય કરાવવો. તેમને યોગ્ય ટેકનિક અને શારીરિક વોર્મ-અપ્સ વિશે સમજાવવું. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહનશક્તિ અને રમતગમત કૌશલ્યો વિકસે.
2	કલા શિક્ષણ	પેઇન્ટિંગ (જળરંગ/પોસ્ટર કલર) - કુદરતી દ્રશ્ય	બાળકોને જળરંગ કે પોસ્ટર કલરનો ઉપયોગ કરીને કુદરતી દ્રશ્યો (જેમ કે, સૂર્યોદય/સૂર્યાસ્ત, નદી કિનારો, પહાડી દ્રશ્ય) દોરવા અને તેમાં રંગ પૂરવા કહેવું. તેમને રંગોનું મિશ્રણ કરતા અને શેડિંગ આપતા શીખવવું. આનાથી સર્જનાત્મકતા, કલાત્મક અભિવ્યક્તિ અને રંગોની સમજ વધે.
3	ભાષા અને વક્તૃત્વ	મારી શાળા/ગામ વિશે વક્તૃત્વ સ્પર્ધા	બાળકોને "મારી શાળા" કે "મારું ગામ" વિષય પર 3-૫ મિનિટનું વક્તૃત્વ તૈયાર કરવા કહેવું. તેમને પોતાના વિચારો સ્પષ્ટપણે રજૂ કરવા અને આત્મવિશ્વાસ સાથે બોલવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી ભાષા વિકાસ, વક્તૃત્વ કૌશલ્ય અને આત્મવિશ્વાસ વધે.
4	ગણિત અને વ્યવહારિક ગણતરી	બજેટિંગ અને ખર્ચનું આયોજન (કાલ્પનિક)	બાળકોને એક કાલ્પનિક પરિસ્થિતિ આપવી (જેમ કે, "તમને રૂ. ૫૦૦ મળ્યા છે, તેમાંથી તમે કઈ વસ્તુઓ ખરીદશો?"). તેમને વસ્તુઓની યાદી બનાવવા, તેમની કિંમત લખવા અને કુલ ખર્ચની ગણતરી કરવા કહેવું. આનાથી વ્યવહારિક ગણિત, આયોજન કૌશલ્ય અને નાણાકીય સમજ વિકસે.
5	સંગીત અને અભિનય	બાલસભામાં સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમનું આયોજન અને રજૂઆત	બાળકોને જૂથમાં વહેંચીને તેમને સરળ ગીત, નૃત્ય, નાટક કે વાર્તાકથન જેવા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમની તૈયારી કરાવવી અને તેની રજૂઆત કરાવવી. તેમને પોતાની રુચિ મુજબ પ્રવૃત્તિ પસંદ કરવા દેવી અને શિક્ષક દ્વારા માર્ગદર્શન આપવું. આનાથી સાંસ્કૃતિક જ્ઞાન, સહયોગ અને અભિનય કૌશલ્ય વિકસે.

બીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	યોગાસનો અને ધ્યાન (પ્રાણાયામ પર ભાર)	ધોરણ ૪ માં શીખેલા યોગાસનોનો પુનરાભ્યાસ કરાવવો અને પ્રાણાયામ (જેમ કે, ભ્રામરી, કપાલભાતિ) પર વધુ ભાર મૂકવો. બાળકોને શ્વાસ નિયંત્રણ અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાના ફાયદા વિશે સમજાવવું. આનાથી એકાગ્રતા, શારીરિક લવચીકતા અને માનસિક શાંતિ વધે.
2	પર્યાવરણ અને પ્રોજેક્ટ	વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ પ્રોજેક્ટ (ઉપયોગી વસ્તુઓ)	બાળકોને નકામી વસ્તુઓ (જેમ કે, પ્લાસ્ટિક બોટલ, જૂના કપડાં, કાર્ડબોર્ડ બોક્સ) નો ઉપયોગ કરીને ઉપયોગી વસ્તુઓ (જેમ કે, પેન સ્ટેન્ડ, ફૂલદાની, રમકડું) બનાવવાનું કહેવું. તેમને પોતાની કલ્પના મુજબ નવી રચનાઓ બનાવવાની પ્રેરણા આપવી. આનાથી સર્જનાત્મકતા, સંસાધનોનો પુનઃઉપયોગ અને પર્યાવરણ જાગૃતિ વિકસે.
3	કલા અને હસ્તકલા	ભરતકામ/ગૂંથણકામનો પ્રાથમિક પરિચય	બાળકોને સરળ ભરતકામ (જેમ કે, સાદી ટાંકા) કે ગૂંથણકામ (જેમ કે, સાદી ગાંઠ) નો પ્રાથમિક પરિચય કરાવવો. તેમને સોય-દોરાનો સુરક્ષિત ઉપયોગ કરતા શીખવવું. આનાથી ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ, ધૈર્ય અને કલા કૌશલ્ય વિકસે.
4	સામાજિક કૌશલ્યો	આપત્તિ વ્યવસ્થાપનનો પ્રાથમિક પરિચય	બાળકોને કુદરતી આફતો (જેમ કે, ભૂકંપ, પૂર, વાવાઝોડું) વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. તેમને આવી પરિસ્થિતિમાં શું કરવું અને શું ન કરવું તે વિશે પ્રાથમિક માહિતી આપવી. શાળામાં મોક ડ્રિલ (Mock Drill) કરાવી શકાય. આનાથી સામાજિક જાગૃતિ અને સુરક્ષાની ભાવના વિકસે.
5	રમત ગમત	ક્રિકેટ/ફૂટબોલનો પ્રાથમિક પરિચય અને રમત	બાળકોને ક્રિકેટ કે ફૂટબોલ જેવી ટીમ ગેમ્સના પ્રાથમિક નિયમો સમજાવવા અને તેમને સરળ રીતે રમાડવા. તેમને બેટિંગ, બોલિંગ, ફિલ્ડિંગ કે કિકિંગની પ્રાથમિક પ્રેક્ટિસ કરાવવી. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહયોગ, નેતૃત્વ અને ખેલદિલીની ભાવના વિકસે.

ત્રીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સૂર્ય નમસ્કાર અને શારીરિક સહનશક્તિ વ્યાયામ	સૂર્ય નમસ્કારના તમામ ૧૨ આસનોનો ક્રમબદ્ધ અભ્યાસ કરાવવો. આ ઉપરાંત, શારીરિક સહનશક્તિ વધારવા માટેના વ્યાયામો (જેમ કે, લાંબા સમય સુધી દોડવું, પુશ-અપ્સની સંખ્યા વધારવી) નો અભ્યાસ કરાવવો. આનાથી શારીરિક શક્તિ, સહનશક્તિ અને લવચીકતા વધે.
2	સંગીત અને કલા	લોકગીતો અને લોકનૃત્ય (વધુ ઊંડાણપૂર્વક)	બાળકોને ગુજરાતના વિવિધ પ્રદેશોના લોકગીતો અને લોકનૃત્ય (જેમ કે, ગરબા, રાસ, ભવાઈ) નો પરિચય કરાવવો. તેમને નૃત્યના સ્ટેપ્સ શીખવવા અને જૂથમાં રજૂઆત કરાવવી. આનાથી સાંસ્કૃતિક જ્ઞાન, સંગીત પ્રત્યે રુચિ અને કલાત્મક અભિવ્યક્તિ વિકસે.
3	ગણિત અને સમસ્યા ઉકેલ	વ્યવહારિક સમસ્યાઓનું નિરાકરણ (શબ્દિક દાખલા)	બાળકોને દૈનિક જીવન સાથે સંકળાયેલી ગાણિતિક શબ્દિક સમસ્યાઓ (જેમ કે, "એક બસમાં ૫૦ મુસાફરો છે, તેમાંથી ૨૦ ઉતરી ગયા અને ૧૦ નવા ચઢ્યા, તો હવે કેટલા મુસાફરો છે?") પૂછવી અને તેમને જવાબ શોધવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી તાર્કિક વિચારશક્તિ અને સમસ્યા ઉકેલવાની ક્ષમતા વિકસે.
4	ચિત્રકામ અને કલ્પના	મારા મનપસંદ પુસ્તકના પાત્રનું ચિત્ર	બાળકોને તેમના મનપસંદ પુસ્તક કે વાર્તાના પાત્રનું ચિત્ર દોરવા કહેવું. તેમને પાત્રના દેખાવ, પોશાક અને હાવભાવને ધ્યાનમાં રાખીને ચિત્ર બનાવવાની પ્રેરણા આપવી. આનાથી કલ્પનાશક્તિ અને પુસ્તક પ્રત્યે રુચિ વિકસે.
5	શૈક્ષણિક રમત	શબ્દકોશનો ઉપયોગ કરીને શબ્દ શોધવાની રમત	બાળકોને શબ્દકોશનો ઉપયોગ કરીને આપેલા શબ્દોનો અર્થ શોધવા કહેવું. તેમને જૂથમાં વહેંચીને શબ્દકોશમાંથી શબ્દો શોધીને તેનો અર્થ લખવાની રમત રમાડવી. આનાથી શબ્દભંડોળ, ભાષા કૌશલ્ય અને સંશોધન વૃત્તિ વધે.

યોથો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	સ્થાનિક કારીગર/વ્યવસાયકારની મુલાકાત અને ઇન્ટરવ્યુ	બાળકોને નજીકના કુંભાર, સુથાર, લુહાર, કે અન્ય સ્થાનિક કારીગર/વ્યવસાયકારની મુલાકાત કરાવવી. તેમને તેમના કામ વિશે પ્રશ્નો પૂછવા અને તેમનો ઇન્ટરવ્યુ લેવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી તેમને વ્યવહારિક જ્ઞાન, સ્થાનિક વ્યવસાયોનો પરિચય અને સામાજિક કૌશલ્યો વિકસે.
2	કલા અને હસ્તકલા	પપેટ બનાવવું અને પપેટ શો	બાળકોને કાગળ, કાપડ કે અન્ય સરળ સામગ્રીનો ઉપયોગ કરીને નાના પપેટ (કઠપૂતળી) બનાવતા શીખવવું. તેમને બનાવેલા પપેટનો ઉપયોગ કરીને નાની વાર્તા કે સંવાદ રજૂ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સર્જનાત્મકતા, અભિનય કૌશલ્ય અને વાર્તાકથન ક્ષમતા વિકસે.
3	ભાષા અને અભિનય	સામાજિક સંદેશ પર નાટક/સ્કીટ	બાળકોને સામાજિક સંદેશ (જેમ કે, પાણી બચાવો, સ્વચ્છતા, વૃક્ષારોપણ, પ્રાણી દયા) પર આધારિત નાનું નાટક કે સ્કીટ તૈયાર કરાવવું. તેમને સંવાદો યાદ રાખવા અને અભિનય કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સામાજિક જાગૃતિ અને અભિનય કૌશલ્ય વિકસે.
4	વિજ્ઞાન અને પ્રોજેક્ટ	સરળ વૈજ્ઞાનિક પ્રયોગો અને અવલોકન	બાળકોને સરળ વૈજ્ઞાનિક પ્રયોગો (જેમ કે, લીંબુમાંથી વીજળી બનાવવી, પાણીનું શુદ્ધિકરણ, હવા દબાવના પ્રયોગો) કરાવવા. તેમને પ્રયોગોનું અવલોકન કરવા અને તેના તારણો નોંધવા કહેવું. આનાથી વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ, અવલોકન શક્તિ અને સંશોધન વૃત્તિ વિકસે.
5	રમત ગમત	આઉટડોર ટીમ ગેમ્સ (વ્યૂહરચના આધારિત)	બાળકોને આઉટડોર ટીમ ગેમ્સ (જેમ કે, કબડ્ડી, ખો-ખો, દોડની રિલે રેસ) રમાડવી, જેમાં વ્યૂહરચના અને ટીમવર્કનું મહત્વ હોય. તેમને નિયમોનું પાલન કરવા અને ખેલદિલીથી રમવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહયોગ, વ્યૂહરચના અને નેતૃત્વ કૌશલ્ય વિકસે.

પત્રક A અને પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો હવે એકદમ ડીજિટલ માત્ર ૫ મીનીટમાં

નમસ્કાર મિત્રો હવે પત્રક A બનાવો મોબાઈલ થી અને તમે પસંદ કરેલ
અધ્યયન નિષ્પત્તિ નું પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં

પત્રક A

- પત્રક A બનાવો બિલકુલ ફ્રી
- ધોરણ અને વિષય પસંદ કરી શકશો
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- રેડી ટુ પ્રિન્ટ
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A આધારિત પેપર

- પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- વિદ્યાર્થી પેપરમાં જ જવાબ લખી શકે તેવી વ્યવસ્થા
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A બનાવવા અહીં
ક્લિક કરો

પત્રક A આધારિત પેપર
બનાવવા અહીં ક્લિક કરો

આવી તમામ માહિતી મેળવવા
માટે અમારા વોટ્સેપ ગ્રુપમાં
જોઈન થવા **અહી ક્લિક કરો**
અથવા વોટ્સેપ ગ્રુપ લીંક
મેળવવા માટે આ નંબર
9879444655 પર 'Hi' લખી
મેસેજ કરો.