

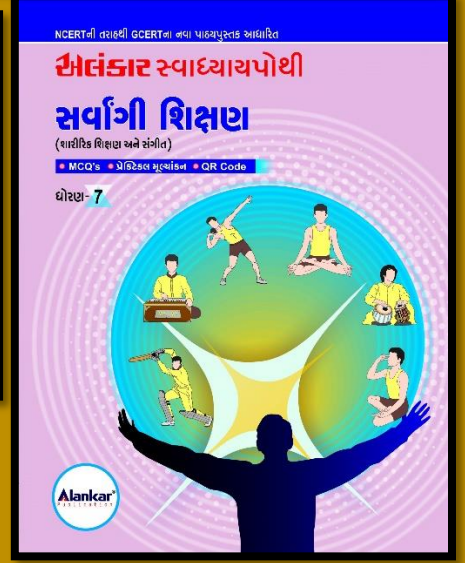
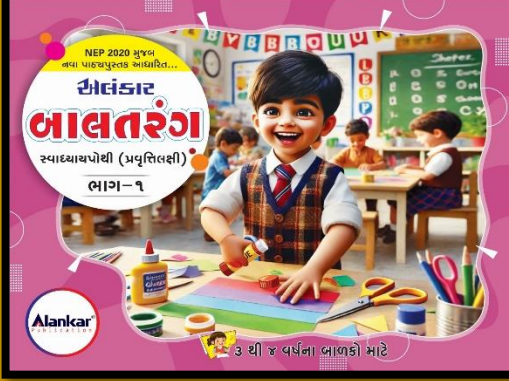
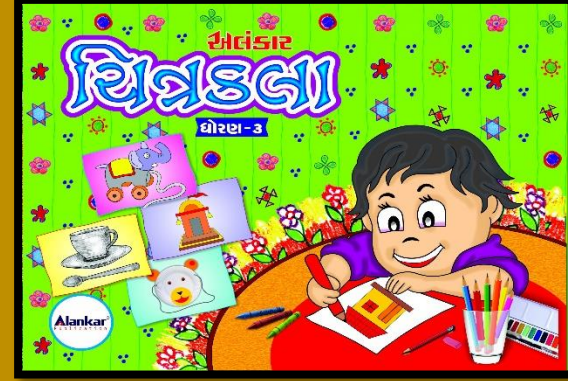
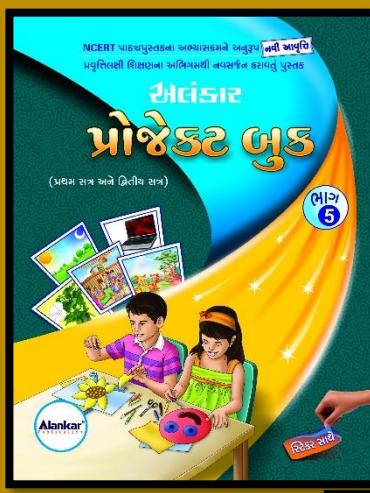
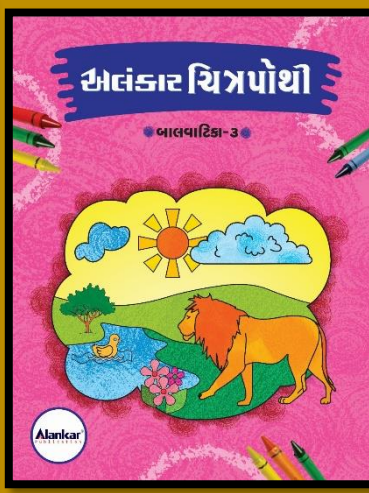
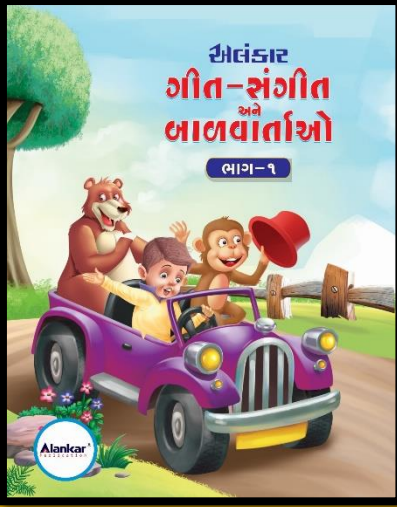
ધોરણ - ૪

ભગભેસ કે

શનિવાર

આયોજન





આનંદદાયી શનિવારનું આયોજન કરો હવે અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો સાથે

મિત્રો હાલ NEP ૨૦૨૦ મુજબ જે આનંદદાયી શનિવાર અને ૧૦ બેગલેસ ડે માટે નવો પરિપત્ર થયો છે તે મુજબ અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે આજે જ મંગાવો આનંદદાયી શનિવાર માટે ના પુસ્તકો માટે વધુ માહિતી માટે અહી ક્લિક કરો

જો આપ તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે પુસ્તકો મંગાવવા માંગતા હોય તો 9726437575 , 9558047575 આ નંબર પર કોલ કરી ડિસ્કાઉન્ટ મેળવી શકશો

પ્રથમ શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	માસ ટ્રિલ અને કવાયત (વિવિધ ફોર્મેશન)	બાળકોને મેદાનમાં વિવિધ ફોર્મેશન (જેમ કે, વર્તુળ, ચોરસ, ત્રિકોણ) માં ગોઠવીને માસ ટ્રિલ કરાવવી. જેમાં ઝડપી ચાલ, ધીમી ચાલ, હાથ-પગના સંકલિત હલનચલન અને દિશા બદલવાનો સમાવેશ થાય. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, શિસ્ત, તાલમેલ અને જૂથ કાર્યની ભાવના વિકસે.
2	કલા શિક્ષણ	કુદરતી વસ્તુઓમાંથી કલા (નેચર આર્ટ)	બાળકોને શાળાના બગીચામાંથી કે આસપાસમાંથી મળતી કુદરતી વસ્તુઓ (જેમ કે, પાંદડા, ફૂલો, નાના પથ્થરો, ડાળીઓ) નો ઉપયોગ કરીને કાગળ પર કોલાજ કે ચિત્ર બનાવવાનું કહેવું. તેમને પોતાની કલ્પના મુજબ કુદરતી દ્રશ્યો કે પ્રાણીઓ બનાવવાની પ્રેરણા આપવી. આનાથી સર્જનાત્મકતા, પ્રકૃતિ પ્રત્યે પ્રેમ અને અવલોકન શક્તિ વિકસે.
3	ભાષા અને વાર્તા રચના	ચિત્ર પરથી વાર્તા લેખન	બાળકોને વિવિધ ચિત્રો (જેમ કે, જંગલ, ગામ, બજાર, શાળા) બતાવીને તેમાંથી કોઈ એક ચિત્ર પસંદ કરવા કહેવું. પછી, તે ચિત્ર પરથી પોતાની કલ્પના મુજબ એક ટૂંકી વાર્તા લખવા પ્રોત્સાહિત કરવા. શિક્ષક દ્વારા જરૂર મુજબ શબ્દો કે વાક્ય રચનામાં મદદ કરવી. આનાથી ભાષા વિકાસ, કલ્પનાશક્તિ અને રચનાત્મક લેખન કૌશલ્ય વિકસે.
4	ગણિત અને વ્યવહારિક ગણતરી	સમય અને કેલેન્ડરની સમજ	બાળકોને ઘડિયાળનું મોડેલ બતાવીને કલાક, મિનિટ અને સેકન્ડની વધુ ઊંડાણપૂર્વક સમજ આપવી. તેમને વિવિધ સમય (જેમ કે, સવારના ૮:૩૦, બપોરના ૨:૧૫) બતાવતા શીખવવું. આ ઉપરાંત, કેલેન્ડરનો ઉપયોગ કરીને તારીખો, વાર અને મહિનાઓની સમજ આપવી. આનાથી વ્યવહારિક ગણિત અને સમય વ્યવસ્થાપનની પ્રાથમિક સમજ વિકસે.
5	સંગીત અને અભિનય	બાલસભામાં સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમની તૈયારી	બાળકોને જૂથમાં વહેંચીને તેમને સરળ ગીત, નૃત્ય, નાટક કે વાર્તાકથન જેવા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમની તૈયારી કરાવવી. તેમને પોતાની રુચિ મુજબ પ્રવૃત્તિ પસંદ કરવા દેવી અને શિક્ષક દ્વારા માર્ગદર્શન આપવું. આનાથી સાંસ્કૃતિક જ્ઞાન, સહયોગ અને અભિનય કૌશલ્ય વિકસે.

બીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	યોગાસનો અને ધ્યાનનો અભ્યાસ	ઘોરણ 3 માં શીખેલા યોગાસનોનો પુનરાભ્યાસ કરાવવો અને નવા યોગાસનો (જેમ કે, વૃક્ષાસન, તાડાસન, ભુજંગાસન) શીખવવા. પ્રાણાયામ (અનુલોમ-વિલોમ) નો અભ્યાસ કરાવવો અને ૫-૧૦ મિનિટ માટે સરળ ધ્યાન કરાવવું. આનાથી એકાગ્રતા, શારીરિક લવચીકતા અને માનસિક શાંતિ વધે.
2	પર્યાવરણ અને પ્રોજેક્ટ	કિચન ગાર્ડન/ઔષધી બાગની મુલાકાત અને સમજ	બાળકોને શાળાના કિચન ગાર્ડન કે ઔષધી બાગની મુલાકાત કરાવવી. તેમને વિવિધ શાકભાજી, ફળો કે ઔષધીય છોડ બતાવવા. દરેક છોડના ઉપયોગ અને ફાયદા વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. તેમને છોડને પાણી આપવા કે નિંદામણ કરવામાં મદદ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી પર્યાવરણ પ્રત્યે જાગૃતિ અને વ્યવહારિક જ્ઞાન વિકસે.
3	કલા અને હસ્તકલા	માટીકામ (વિવિધ આકારો અને વસ્તુઓ)	બાળકોને માટી આપીને તેમને વિવિધ આકારો (જેમ કે, ફળ, શાકભાજી, નાના પ્રાણીઓ, દીવા) બનાવવાનું કહેવું. તેમને પોતાની કલ્પના મુજબ નવી વસ્તુઓ બનાવવાની પ્રેરણા આપવી. બનાવેલી વસ્તુઓને સુકવીને રંગ પૂરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સર્જનાત્મકતા, ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ અને કલા કૌશલ્ય વિકસે.
4	સામાજિક કૌશલ્યો	સ્વચ્છતા અભિયાન અને સ્વચ્છતાના નિયમો	બાળકોને શાળા પરિસરમાં કે વર્ગખંડમાં સ્વચ્છતા જાળવવા વિશે સમજાવવું. તેમને કચરો કચરાપેટીમાં નાખવા, હાથ ધોવા, આસપાસ સ્વચ્છ રાખવા જેવા નિયમોનું પાલન કરાવવું. નાનું સ્વચ્છતા અભિયાન (જેમ કે, કચરો વીણવો) ચલાવી શકાય. આનાથી સ્વચ્છતા પ્રત્યે જાગૃતિ અને સામાજિક જવાબદારીની ભાવના વિકસે.
5	રમત ગમત	ખો-ખો / કબડ્ડી સ્પર્ધા	બાળકોને જૂથમાં વહેંચીને ખો-ખો કે કબડ્ડી જેવી પરંપરાગત રમતોની નાની સ્પર્ધાનું આયોજન કરવું. તેમને રમતગમતના નિયમોનું પાલન કરવા અને ખેલદિલીથી રમવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહયોગ, નેતૃત્વ અને ખેલદિલીની ભાવના વિકસે.

ત્રીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સૂર્ય નમસ્કાર અને શારીરિક વ્યાયામ	સૂર્ય નમસ્કારના તમામ ૧૨ આસનોનો ક્રમબદ્ધ અભ્યાસ કરાવવો. આ ઉપરાંત, વિવિધ શારીરિક વ્યાયામો (જેમ કે, પુશ-અપ્સ, સિટ-અપ્સ, જમ્પિંગ જેક્સ) નો પ્રાથમિક અભ્યાસ કરાવવો. આનાથી શારીરિક શક્તિ, સહનશક્તિ અને લવચીકતા વધે.
2	સંગીત અને કલા	દેશભક્તિ ગીતો અને ચિત્રકામ	બાળકોને વિવિધ દેશભક્તિ ગીતો ગવડાવવા અને તેમને તેના પર ચિત્ર દોરવા કહેવું. જેમ કે, ધ્વજ, સૈનિક, શહીદ સ્મારક. તેમને ગીતના ભાવ અને ચિત્રના વિષય વચ્ચે સંબંધ સ્થાપિત કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સંગીત પ્રત્યે રુચિ અને દેશભક્તિની ભાવના વિકસે.
3	ગણિત અને સમસ્યા ઉકેલ	સરળ ગુણાકાર-ભાગાકારની રમતો	બાળકોને સરળ ગુણાકાર અને ભાગાકારના દાખલાઓ પૂછવા. તેમને જૂથમાં વહેંચીને ગુણાકાર-ભાગાકાર આધારિત રમતો રમાડવી. જેમ કે, "કેટલા જૂથ બનશે?", "કુલ કેટલી વસ્તુઓ થશે?". આનાથી ગાણિતિક સમજ અને સમસ્યા ઉકેલવાની ક્ષમતા વિકસે.
4	ચિત્રકામ અને કલ્પના	મારા મનપસંદ તહેવારનું ચિત્ર	બાળકોને તેમના મનપસંદ તહેવાર (જેમ કે, દિવાળી, હોળી, જન્માષ્ટમી, ઈદ, ક્રિસમસ) નું ચિત્ર દોરવા કહેવું. તેમને તહેવાર સાથે સંકળાયેલી વસ્તુઓ, પ્રવૃત્તિઓ અને રંગોનો ઉપયોગ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી કલ્પનાશક્તિ અને સાંસ્કૃતિક જ્ઞાન વિકસે.
5	શૈક્ષણિક રમત	વાક્ય બનાવવાની રમત	બાળકોને વિવિધ શબ્દો (જેમ કે, વૃક્ષ, પાણી, શાળા, મિત્ર) આપીને તે શબ્દોનો ઉપયોગ કરીને સરળ વાક્યો બનાવવાનું કહેવું. દરેક બાળકને એક-બે વાક્ય બોલવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી શબ્દભંડોળ, વાક્ય રચના અને ભાષા કૌશલ્ય વધે.

યોથો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	ગ્રામ પંચાયત/પોલીસ સ્ટેશનની મુલાકાત અને સમજ	બાળકોને નજીકની ગ્રામ પંચાયત કે પોલીસ સ્ટેશનની મુલાકાત કરાવવી (જો શક્ય હોય તો). તેમને ત્યાં થતી કામગીરી, અધિકારીઓ અને તેમની ભૂમિકા વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. આનાથી તેમને સ્થાનિક વહીવટ અને સમાજ સેવાઓનો પરિચય થાય. (નોંધ: ધોરણ ૪ ના બાળકો માટે મુલાકાત ટૂંકી અને સરળ રાખવી.)
2	કલા અને હસ્તકલા	પેપર મેશ કલા (સરળ વસ્તુઓ)	બાળકોને જૂના અખબારોના ટુકડા અને ગુંદરનો ઉપયોગ કરીને સરળ પેપર મેશ વસ્તુઓ (જેમ કે, નાની વાટકી, ફળ, માસ્ક) બનાવતા શીખવવું. તેમને બનાવેલી વસ્તુઓને સુકવીને રંગ પૂરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી સર્જનાત્મકતા, ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ અને કલા કૌશલ્ય વિકસે.
3	ભાષા અને અભિનય	પર્યાવરણ સંરક્ષણ પર નાટક/સ્કીટ	બાળકોને પર્યાવરણ સંરક્ષણ (જેમ કે, પાણી બચાવો, વૃક્ષો વાવો, પ્લાસ્ટિકનો ઉપયોગ ટાળો) પર આધારિત નાનું નાટક કે સ્કીટ તૈયાર કરાવવું. તેમને સંવાદો યાદ રાખવા અને અભિનય કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી પર્યાવરણ પ્રત્યે જાગૃતિ અને અભિનય કૌશલ્ય વિકસે.
4	વિજ્ઞાન અને પ્રયોગ	પાણીના ગુણધર્મો અને ઉપયોગો	બાળકોને પાણીના વિવિધ ગુણધર્મો (જેમ કે, રંગહીન, ગંધહીન, સ્વાદહીન) અને તેના ઉપયોગો (પીવા, નહાવા, કપડા ધોવા, ખેતી) વિશે સમજાવવું. પાણી બચાવવાના ઉપાયો વિશે ચર્ચા કરવી. સરળ પ્રયોગો (જેમ કે, પાણીમાં મીઠું ઓગાળવું) કરાવી શકાય. આનાથી વિજ્ઞાનના ખ્યાલો અને પર્યાવરણ જાગૃતિ વિકસે.
5	રમત ગમત	શૈક્ષણિક બોર્ડ ગેમ્સ	બાળકોને જૂથમાં શૈક્ષણિક બોર્ડ ગેમ્સ (જેમ કે, સાપસીડી, લુડો, શબ્દ બનાવવાની ગેમ) રમાડવી. આ રમતો દ્વારા બાળકોમાં આનંદ, ઉત્સાહ, તાર્કિક વિચારશક્તિ અને સામાજિક ક્રિયા-પ્રતિક્રિયા વધે.

પત્રક A અને પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો હવે એકદમ ડીજિટલ માત્ર ૫ મીનીટમાં

નમસ્કાર મિત્રો હવે પત્રક A બનાવો મોબાઈલ થી અને તમે પસંદ કરેલ
અધ્યયન નિષ્પત્તિ નું પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં

પત્રક A

- પત્રક A બનાવો બિલકુલ ફ્રી
- ધોરણ અને વિષય પસંદ કરી શકશો
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- રેડી ટુ પ્રિન્ટ
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A આધારિત પેપર

- પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- વિદ્યાર્થી પેપરમાં જ જવાબ લખી શકે તેવી વ્યવસ્થા
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A બનાવવા અહી
ક્લિક કરો

પત્રક A આધારિત પેપર
બનાવવા અહી ક્લિક કરો

આવી તમામ માહિતી મેળવવા
માટે અમારા વોટ્સેપ ગ્રુપમાં
જોઈન થવા **અહી ક્લિક કરો**
અથવા વોટ્સેપ ગ્રુપ લીંક
મેળવવા માટે આ નંબર
9879444655 પર 'Hi' લખી
મેસેજ કરો.