

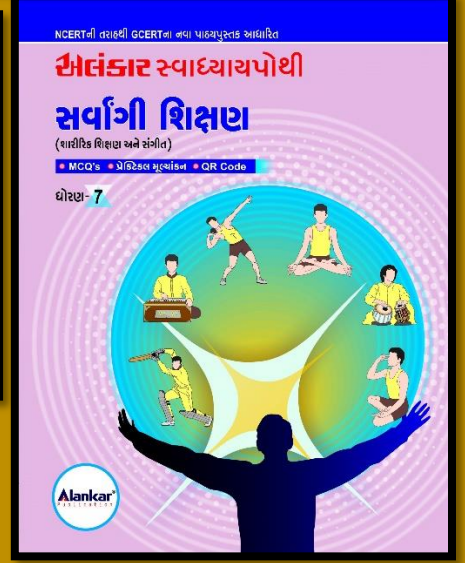
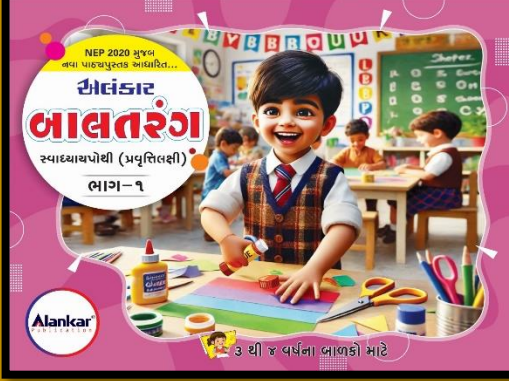
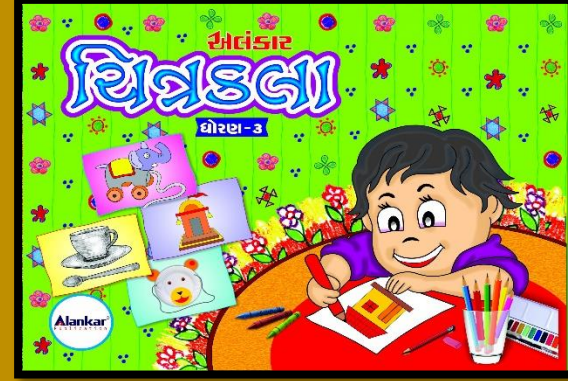
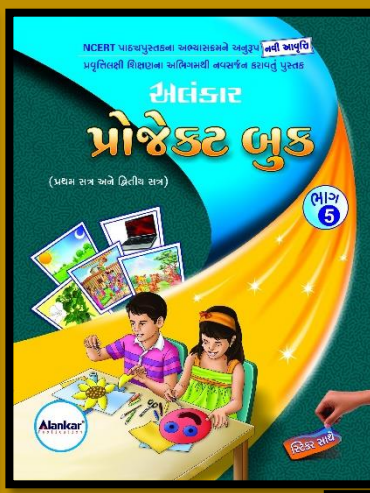
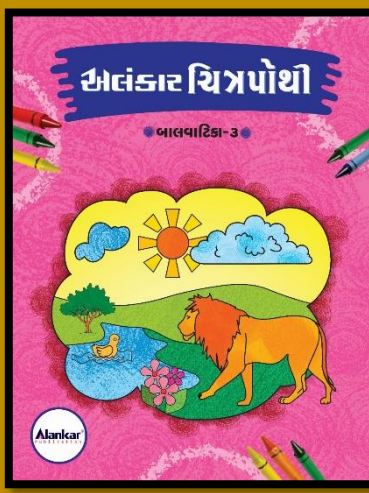
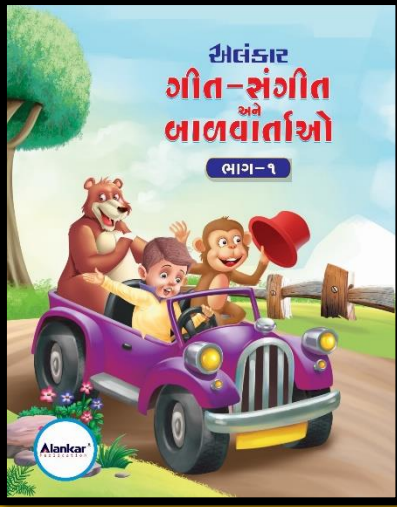
ધોરણ - ૩

બેગામેસ ડે

શનિવાર

આયોજન





આનંદદાયી શનિવારનું આયોજન કરો હવે અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો સાથે

મિત્રો હાલ NEP ૨૦૨૦ મુજબ જે આનંદદાયી શનિવાર અને ૧૦ બેગલેસ ડે માટે નવો પરિપત્ર થયો છે તે મુજબ અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે આજે જ મંગાવો આનંદદાયી શનિવાર માટે ના પુસ્તકો માટે વધુ માહિતી માટે **અહી ક્લિક કરો**

જો આપ તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે પુસ્તકો મંગાવવા માંગતા હોય તો 9726437575 , 9558047575 આ નંબર પર કોલ કરી ડિસ્કાઉન્ટ મેળવી શકશો

પ્રથમ શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	માસ ટ્રિલ અને શિસ્તબદ્ધ કવાયત	બાળકોને મેદાનમાં લાઇનબદ્ધ ઊભા રાખી, શિક્ષકની સૂચના મુજબ શિસ્તબદ્ધ માસ ટ્રિલ કરાવવી. જેમાં આગળ-પાછળ, ડાબે-જમણે વળવું, હાથ-પગના સંકલિત હલનચલનનો સમાવેશ થાય. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, શિસ્ત અને સમૂહ કાર્યની ભાવના વિકસે.
2	કલા શિક્ષણ	ભૌમિતિક આકારોમાંથી ચિત્રકામ	બાળકોને ગોળ, ચોરસ, ત્રિકોણ, લંબચોરસ જેવા ભૌમિતિક આકારોનો ઉપયોગ કરીને વિવિધ વસ્તુઓ (જેમ કે, રોબોટ, ઘર, પ્રાણી) ના ચિત્રો દોરવા કહેવું. તેમને આકારોને જોડીને નવી રચનાઓ બનાવવાની પ્રેરણા આપવી અને તેમાં રંગ પૂરવા કહેવું. આનાથી સર્જનાત્મકતા અને ભૌમિતિક આકારોની સમજ વધે.
3	ભાષા અને રચનાત્મક લેખન	મારી મનપસંદ ઋતુ વિશે વર્ણન	બાળકોને તેમની મનપસંદ ઋતુ (શિયાળો, ઉનાળો, ચોમાસુ) વિશે વિચારવા કહેવું. પછી, તે ઋતુમાં શું શું થાય છે, તેમને શું ગમે છે તે વિશે 3-4 વાક્યમાં લખવા પ્રોત્સાહિત કરવા. શિક્ષક દ્વારા જરૂર મુજબ મદદ કરવી. આનાથી ભાષા વિકાસ અને રચનાત્મક લેખન કૌશલ્ય વિકસે.
4	ગણિત અને વ્યવહારિક ગણતરી	ખરીદીની રમત (સરળ સરવાળા-બાદબાકી)	બાળકોને નાના જૂથમાં વહેંચી, તેમને રમકડાના પૈસા અને વસ્તુઓના કાર્ડ્સ (કિંમત સાથે) આપવા. એક બાળક દુકાનદાર બને અને બીજા ખરીદનાર. બાળકોને સરળ વસ્તુઓ ખરીદવા અને પૈસાની ગણતરી (સરળ સરવાળા-બાદબાકી) કરતા શીખવવું. આનાથી વ્યવહારિક ગણિત અને સામાજિક કૌશલ્ય વિકસે.
5	સંગીત અને તાલ	તાલબદ્ધ સંગીત અને વાદ્ય પરિચય	બાળકોને સરળ બાળગીતો ગવડાવવા અને તેમને તાળીઓ પાડીને તાલ આપવા કહેવું. શાળામાં ઉપલબ્ધ સરળ વાદ્યો (જેમ કે, ખંજરી, ડ્રમ, ઘૂઘરા) નો પરિચય કરાવવો અને તેમને વગાડવાનો પ્રયાસ કરાવવો. આનાથી સંગીત પ્રત્યે રુચિ અને તાલબદ્ધતા વિકસે.

બીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	યોગાસનો અને પ્રાણાયામનો અભ્યાસ	ધોરણ ૨ માં શીખેલા યોગાસનોનો પુનરાભ્યાસ કરાવવો અને નવા યોગાસનો (જેમ કે, વજાસન, પવનમુક્તાસન) શીખવવા. ઊંડા શ્વાસ લેવા-છોડવા (પ્રાણાયામ) નો અભ્યાસ કરાવવો. આનાથી એકાગ્રતા, શારીરિક લવચીકતા અને માનસિક શાંતિ વધે.
2	પર્યાવરણ અને પ્રોજેક્ટ	બીજ વાવીએ, છોડ ઉગાડીએ	બાળકોને નાના કુંડા કે પ્લાસ્ટિકના ગ્લાસમાં માટી ભરીને તેમાં સરળતાથી ઉગી શકે તેવા બીજ (જેમ કે, મગ, ચણા, ઘાણા) વાવવા કહેવું. તેમને પાણી આપવાની અને છોડની સંભાળ રાખવાની પ્રક્રિયા સમજાવવી. આનાથી પર્યાવરણ પ્રત્યે જાગૃતિ અને જવાબદારીની ભાવના વિકસે.
3	કલા અને હસ્તકલા	કાગળમાંથી પક્ષીઓ/ફૂલો બનાવવું (ઓરિગામી)	બાળકોને રંગીન કાગળનો ઉપયોગ કરીને સરળ ઓરિગામી (કાગળ વાળીને આકારો બનાવવાની કલા) દ્વારા પક્ષીઓ (જેમ કે, કાગડો, ચકલી) કે ફૂલો બનાવતા શીખવવું. શિક્ષક દ્વારા સ્ટેપ-બાય-સ્ટેપ નિર્દેશન કરવું. આનાથી ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ, સર્જનાત્મકતા અને ધૈર્ય વિકસે.
4	સામાજિક કૌશલ્યો	સમુદાયના મદદગારો વિશે ચર્ચા	બાળકોને આપણા સમાજના મદદગારો (જેમ કે, ડોક્ટર, પોલીસ, શિક્ષક, સફાઈ કામદાર, ખેડૂત) વિશે ચર્ચા કરાવવી. દરેક મદદગારનું મહત્વ અને તેમનું કામ શું છે તે વિશે સમજાવવું. બાળકોને તેમના મનપસંદ મદદગારનું ચિત્ર દોરવા કહેવું. આનાથી સામાજિક જાગૃતિ અને આદરભાવ વિકસે.
5	રમત ગમત	દોરડા કૂદ અને લાંબી કૂદ	બાળકોને દોરડા કૂદવાની પ્રવૃત્તિ કરાવવી. વ્યક્તિગત રીતે અને જૂથમાં દોરડા કૂદવાના પ્રયાસો કરાવવા. આ ઉપરાંત, મેદાનમાં નિશાન રાખીને લાંબી કૂદનો પ્રાથમિક અભ્યાસ કરાવવો. આનાથી શારીરિક સ્ફૂર્તિ, સહનશક્તિ અને સંકલન શક્તિ વધે.

ત્રીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સૂર્ય નમસ્કારનો સંપૂર્ણ અભ્યાસ	સૂર્ય નમસ્કારના તમામ ૧૨ આસનોનો ક્રમબદ્ધ અભ્યાસ કરાવવો. દરેક આસનના ફાયદા વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. બાળકોને સંગીત સાથે કે મંત્ર સાથે સૂર્ય નમસ્કાર કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સુધરે.
2	સંગીત અને કલા	પ્રાર્થના ગીતો અને ભજન ગાન	બાળકોને વિવિધ પ્રાર્થના ગીતો અને સરળ ભજનો ગવડાવવા. તેમને સમૂહમાં ગાવા પ્રોત્સાહિત કરવા. સંગીત સાથે તાળીઓ પાડીને તાલ આપવા કહેવું. આનાથી સંગીત પ્રત્યે રુચિ અને સામાજિક-આધ્યાત્મિક ભાવના વિકસે.
3	ગણિત અને સમસ્યા ઉકેલ	સરળ કોયડાઓ અને પેટર્ન ઓળખ	બાળકોને સરળ ગાણિતિક કોયડાઓ (જેમ કે, "મારી પાસે ૫ ચોકલેટ છે, મેં ૨ ખાઈ લીધી, તો કેટલી બાકી રહી?") પૂછવા અને તેમને જવાબ શોધવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આ ઉપરાંત, સંખ્યાઓ કે આકારોની પેટર્ન ઓળખવાની રમતો રમાડવી. આનાથી તાર્કિક વિચારશક્તિ અને સમસ્યા ઉકેલવાની ક્ષમતા વિકસે.
4	ચિત્રકામ અને કલ્પના	મારા સપનાનું ઘર/શાળાનું ચિત્ર	બાળકોને તેમના સપનાના ઘર કે શાળાનું ચિત્ર દોરવા કહેવું. તેમને તેમાં કયા રંગો પૂરવા છે, શું શું સુવિધાઓ ઉમેરવી છે તે વિશે કલ્પના કરવા દેવી. આનાથી કલ્પનાશક્તિ અને સર્જનાત્મકતાને વેગ મળે.
5	શૈક્ષણિક રમત	શબ્દ-અંત્યાક્ષરી	બાળકોને જૂથમાં બેસાડીને શબ્દ-અંત્યાક્ષરીની રમત રમાડવી. એક બાળક શબ્દ બોલે અને બીજું બાળક તે શબ્દના છેલ્લા અક્ષર પરથી નવો શબ્દ બોલે. આનાથી શબ્દભંડોળ અને ભાષા કૌશલ્ય વધે.

યોથો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	શાળા પુસ્તકાલયની મુલાકાત અને પુસ્તક પરિચય	બાળકોને શાળાના પુસ્તકાલયમાં લઈ જઈ, તેમને વિવિધ પ્રકારના પુસ્તકો (વાર્તા, ચિત્ર, જ્ઞાનવર્ધક) બતાવવા. તેમને પુસ્તકોને કઈ રીતે સાચવવા તે શીખવવું. દરેક બાળકને એક પુસ્તક પસંદ કરીને તેના ચિત્રો જોવા અને સરળ વાર્તા કહેવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી વાંચન પ્રત્યે રુચિ અને પુસ્તકાલયનો ઉપયોગ કરતા શીખે.
2	કલા અને હસ્તકલા	વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ (કચરામાંથી કલા)	બાળકોને નકામી વસ્તુઓ (જેમ કે, જૂના અખબારો, બોટલના ઢાંકણા, દીવાસળીની પેટી) આપીને તેમાંથી કોઈ નવી વસ્તુ (જેમ કે, નાનું ઘર, પ્રાણી, ફૂલ) બનાવવાનું કહેવું. આનાથી સર્જનાત્મકતા, સંસાધનોનો પુનઃઉપયોગ અને પર્યાવરણ જાગૃતિ વિકસે.
3	ભાષા અને અભિનય	પર્યાવરણ જાગૃતિ પર નાટક	શિક્ષક દ્વારા પર્યાવરણ જાગૃતિ (જેમ કે, પાણી બચાવો, વૃક્ષો વાવો, સ્વચ્છતા રાખો) પર આધારિત નાનું નાટક તૈયાર કરાવવું. બાળકોને તેમાં ભાગ લેવા અને સરળ સંવાદો બોલવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી પર્યાવરણ પ્રત્યે જાગૃતિ અને અભિનય કૌશલ્ય વિકસે.
4	વિજ્ઞાન અને પ્રયોગ	ચુંબકના ગુણધર્મોનો પરિચય	બાળકોને ચુંબક આપીને લોખંડની વસ્તુઓ (જેમ કે, પિન, ક્લિપ) અને અન્ય વસ્તુઓ (જેમ કે, લાકડું, પ્લાસ્ટિક, કાગળ) પર તેનો પ્રયોગ કરાવવો. કઈ વસ્તુઓ ચુંબક સાથે ચોંટે છે અને કઈ નહીં તે અવલોકન કરાવવું. આનાથી વિજ્ઞાનના પ્રાથમિક ખ્યાલો અને અવલોકન શક્તિ વિકસે.
5	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	શાળા પુસ્તકાલયની મુલાકાત અને પુસ્તક પરિચય	બાળકોને શાળાના પુસ્તકાલયમાં લઈ જઈ, તેમને વિવિધ પ્રકારના પુસ્તકો (વાર્તા, ચિત્ર, જ્ઞાનવર્ધક) બતાવવા. તેમને પુસ્તકોને કઈ રીતે સાચવવા તે શીખવવું. દરેક બાળકને એક પુસ્તક પસંદ કરીને તેના ચિત્રો જોવા અને સરળ વાર્તા કહેવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી વાંચન પ્રત્યે રુચિ અને પુસ્તકાલયનો ઉપયોગ કરતા શીખે.

પત્રક A અને પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો હવે એકદમ ડીજિટલ માત્ર ૫ મીનીટમાં

નમસ્કાર મિત્રો હવે પત્રક A બનાવો મોબાઈલ થી અને તમે પસંદ કરેલ
અધ્યયન નિષ્પત્તિ નું પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં

પત્રક A

- પત્રક A બનાવો બિલકુલ ફ્રી
- ધોરણ અને વિષય પસંદ કરી શકશો
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- રેડી ટુ પ્રિન્ટ
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A આધારિત પેપર

- પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- વિદ્યાર્થી પેપરમાં જ જવાબ લખી શકે તેવી વ્યવસ્થા
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A બનાવવા અહીં
ક્લિક કરો

પત્રક A આધારિત પેપર
બનાવવા અહીં ક્લિક કરો

આવી તમામ માહિતી મેળવવા
માટે અમારા વોટ્સેપ ગ્રુપમાં
જોઈન થવા **અહી ક્લિક કરો**
અથવા વોટ્સેપ ગ્રુપ લીંક
મેળવવા માટે આ નંબર
9879444655 પર 'Hi' લખી
મેસેજ કરો.