

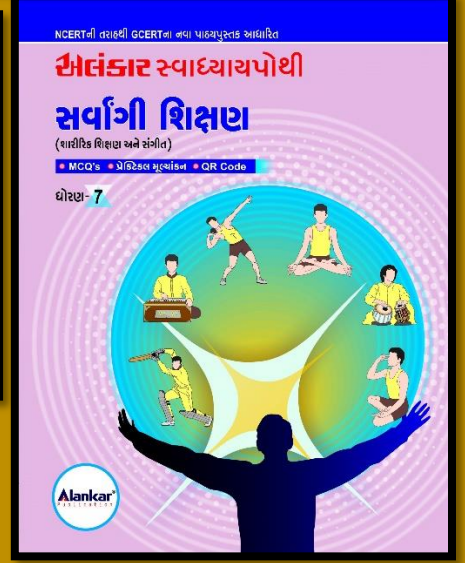
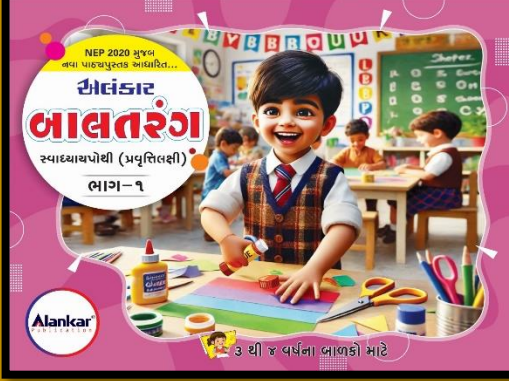
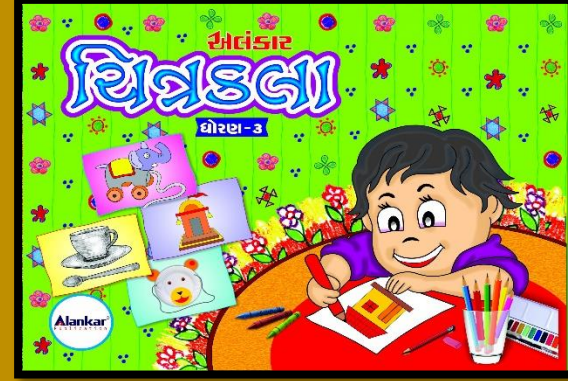
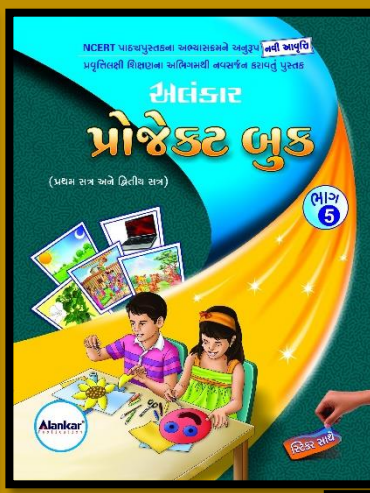
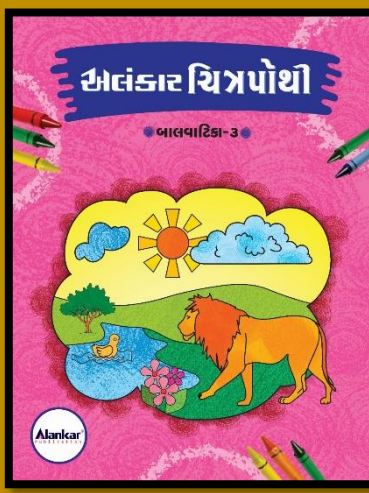
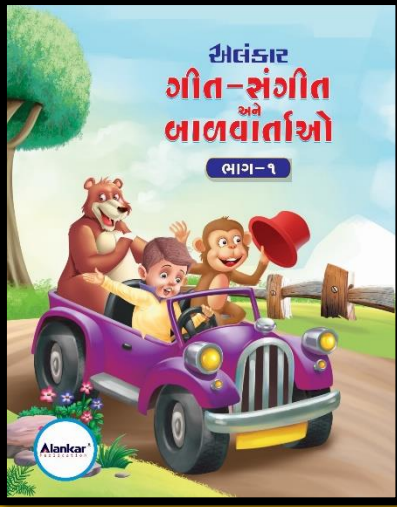
ધોરણ - ૧

ભગભેસ કે

શનિવાર

આયોજન





આનંદદાયી શનિવારનું આયોજન કરો હવે અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો સાથે

મિત્રો હાલ NEP ૨૦૨૦ મુજબ જે આનંદદાયી શનિવાર અને ૧૦ બેગલેસ ડે માટે નવો પરિપત્ર થયો છે તે મુજબ અલંકાર પબ્લીકેશન ના પુસ્તકો તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે આજે જ મંગાવો આનંદદાયી શનિવાર માટે ના પુસ્તકો માટે વધુ માહિતી માટે **અહી ક્લિક કરો**

જો આપ તમારી શાળાના તમામ બાળકો માટે પુસ્તકો મંગાવવા માંગતા હોય તો 9726437575 , 9558047575 આ નંબર પર કોલ કરી ડિસ્કાઉન્ટ મેળવી શકશો

પ્રથમ શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સામૂહિક ડ્રિલ અને હળવી કસરતો	બાળકોને ખુલ્લા મેદાનમાં એકઠા કરી, શિક્ષકની સૂચના મુજબ સરળ શારીરિક કસરતો કરાવવી. જેમ કે, હાથ ઉપર-નીચે કરવા, ગોળ ફરવું, ધીમે ધીમે દોડવું, કૂદવું. આનાથી બાળકોમાં શારીરિક સ્ફૂર્તિ આવે અને દિવસની શરૂઆત ઉત્સાહભરે થાય.
2	કલા શિક્ષણ	રંગબેરંગી છાપકામ	બાળકોને વિવિધ આકારોના પાંદડા, શાકભાજી (ભીંડો, ડુંગળીનો અડધો ભાગ), અથવા બટનો આપી, તેમને પાણીના રંગોમાં બોળી કાગળ પર છાપકામ કરાવવું. આનાથી બાળકો રંગોની ઓળખ મેળવે અને તેમની ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ (Fine Motor Skills) વિકસે.
3	ભાષા અને વાર્તા	ચિત્ર વાર્તા કથન	મોટા ચિત્રોવાળી વાર્તા પુસ્તકોનો ઉપયોગ કરીને શિક્ષક દ્વારા વાર્તા કહેવી. વાર્તા કહેતી વખતે બાળકોને ચિત્રો બતાવવા અને તેમને વાર્તાના પાત્રો વિશે પ્રશ્નો પૂછવા. બાળકોને પોતાની મનપસંદ વાર્તાના ચિત્રો દોરવા પ્રોત્સાહિત કરવા.
4	ગણિત અને રમત	આકારોની દુનિયા	બાળકોને વિવિધ ભૌમિતિક આકારો (ગોળ, ચોરસ, ત્રિકોણ) ના કાગળના ટુકડા આપવા અને તેમાંથી તેમને મનપસંદ વસ્તુઓ (ઘર, ગાડી, ફૂલ) બનાવવાનું કહેવું. આનાથી તેઓ આકારો ઓળખતા શીખે અને સર્જનાત્મકતા વધે.
5	સંગીત અને હલનચલન	પ્રાણીઓના અવાજ અને હલનચલન	શિક્ષક દ્વારા વિવિધ પ્રાણીઓના અવાજ કાઢીને અને તેમના હલનચલનનું અનુકરણ કરીને બાળકોને તે પ્રમાણે કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. જેમ કે, સિંહની ગર્જના, વાંદરાની છલાંગ, પક્ષીઓનો કલરવ. આનાથી બાળકોમાં શ્રવણ શક્તિ અને શારીરિક અભિવ્યક્તિ વિકસે.

બીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	યોગાસનોનું પ્રાથમિક જ્ઞાન	બાળકોને સરળ યોગાસનો જેમ કે, વૃક્ષાસન (દિવાલના ટેકા સાથે), તાડાસન, શવાસનનું પ્રાથમિક જ્ઞાન આપવું. યોગ કરતા પહેલા અને પછી હળવા શ્વાસના વ્યાયામ કરાવવા. આનાથી બાળકોમાં એકાગ્રતા અને શારીરિક સંતુલન વિકસે.
2	પર્યાવરણ અને અવલોકન	શાળાના બગીચાની મુલાકાત	બાળકોને શાળાના બગીચામાં લઈ જઈ, તેમને વિવિધ ફૂલો, પાંદડા અને છોડ બતાવવા. તેમને છોડને સ્પર્શ કરવા, સુંઘવા અને તેમના વિશે સરળ પ્રશ્નો પૂછવા. આનાથી તેઓ પ્રકૃતિ સાથે જોડાય અને અવલોકન શક્તિ વિકસે.
3	કલા અને સર્જનાત્મકતા	કાગળમાંથી રમકડાં બનાવવું	બાળકોને રંગીન કાગળ, ગુંદર અને કાતર આપીને સરળ કાગળના રમકડાં (જેમ કે હોડી, પતંગિયું, ટોપી) બનાવતા શીખવવું. શિક્ષક દ્વારા મોડેલ બતાવીને તેમને મદદ કરવી. આનાથી તેમની ઝીણી મોટર સ્કીલ્સ અને સર્જનાત્મકતા વધે.
4	સામાજિક કૌશલ્યો	સારા ટેવોનું નાટક	શિક્ષક દ્વારા સારા ટેવો (જેમ કે હાથ ધોવા, વહેલા ઉઠવું, વડીલોને માન આપવું) પર આધારિત નાનું નાટક ભજવવું. બાળકોને પણ તેમાં ભાગ લેવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી તેઓ સામાજિક મૂલ્યો શીખે.
5	રમત ગમત	રિંગ ફ્રેંકની રમત	મેદાનમાં નિશાન રાખીને બાળકોને રિંગ ફ્રેંકવાની રમત રમાડવી. દરેક બાળકને વારાફરતી રિંગ ફ્રેંકવાની તક આપવી. આનાથી તેમની આંખ-હાથનું સંકલન (Hand-Eye Coordination) અને લક્ષ્યવેધ કરવાની ક્ષમતા વિકસે.

ત્રીજો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	શારીરિક શિક્ષણ	સૂર્ય નમસ્કારનો પરિચય	બાળકોને સૂર્ય નમસ્કારના સરળ આસનોનો પરિચય કરાવવો. શિક્ષક દ્વારા ધીમે ધીમે દરેક આસનનું નિદર્શન કરવું અને બાળકોને તેનું અનુકરણ કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી શારીરિક લવચીકતા અને માનસિક શાંતિ વધે.
2	સંગીત અને તાલ	તાલબદ્ધ ગીતો અને નૃત્ય	બાળકોને સરળ બાળગીતો ગવડાવવા અને તેના પર તાલબદ્ધ નૃત્ય કરાવવું. ઢોલક કે તાળીઓના તાલે તેમને મુક્તપણે હલનચલન કરવા દેવું. આનાથી તેમની સંગીત પ્રત્યેની રુચિ અને શારીરિક અભિવ્યક્તિ વિકસે.
3	ગણિત અને વ્યવહારિક જ્ઞાન	સિક્કાઓની ઓળખ	બાળકોને વિવિધ સિક્કાઓ (૧, ૨, ૫, ૧૦ રૂપિયા) બતાવવા અને તેમને ઓળખતા શીખવવું. તેમને સિક્કાઓ ગણાવવા અને તેમની કિંમત વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. આનાથી તેમને પૈસાનું પ્રાથમિક જ્ઞાન મળે.
4	ચિત્રકામ અને કલ્પના	મારી મનપસંદ વસ્તુનું ચિત્ર	બાળકોને તેમની મનપસંદ વસ્તુ (રમકડું, ફળ, પ્રાણી) નું ચિત્ર દોરવા અને તેમાં રંગ પૂરવા કહેવું. તેમને પોતાના ચિત્ર વિશે વર્ણન કરવા પ્રોત્સાહિત કરવા. આનાથી તેમની કલ્પનાશક્તિ અને ભાષા વિકાસ થાય.
5	શૈક્ષણિક રમત	શબ્દ-ચિત્ર જોડાણ	મોટા કાર્ડ પર સરળ શબ્દો (જેમ કે, સફરજન, ઘર, વૃક્ષ) અને બીજા કાર્ડ પર તેના ચિત્રો દોરીને બાળકોને શબ્દ અને ચિત્રને જોડવાનું કહેવું. આનાથી તેમની શબ્દ ઓળખ અને વાંચન પૂર્વ તૈયારી થાય.

યોથો શનિવાર

તાસ	વિષય	પ્રવૃત્તિનું નામ	પ્રવૃત્તિનું વર્ણન
1	સામાજિક વિજ્ઞાન અને મુલાકાત	પોસ્ટ ઓફિસ / દૂધ ડેરીની મુલાકાત (સરળ પરિચય)	બાળકોને નજીકની પોસ્ટ ઓફિસ અથવા દૂધ ડેરીની મુલાકાત કરાવવી. તેમને ત્યાં થતી પ્રવૃત્તિઓ વિશે સરળ ભાષામાં સમજાવવું. જેમ કે, પોસ્ટ ઓફિસમાં પત્રો કેવી રીતે મોકલાય, દૂધ ડેરીમાં દૂધ કેવી રીતે આવે. આનાથી તેમને સ્થાનિક વ્યવસાયો અને સેવાઓનો પ્રાથમિક પરિચય થાય. (નોંધ: ધોરણ 1 ના બાળકો માટે મુલાકાત ખૂબ ટૂંકી અને સરળ રાખવી.)
2	કલા અને હસ્તકલા	માટીકામ (સરળ આકારો)	બાળકોને રમવા માટે માટી આપીને તેમાંથી ગોળ, ચોરસ, લાંબો સાપ જેવા સરળ આકારો બનાવવાનું કહેવું. આનાથી તેમની સ્પર્શેન્દ્રિયનો વિકાસ થાય અને સર્જનાત્મકતા વધે.
3	ભાષા અને અભિનય	પશુ-પંખીનો વેશભૂષા કાર્યક્રમ	બાળકોને તેમના મનપસંદ પશુ-પંખીનો અવાજ અને હલનચલન કરીને વેશભૂષા કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા પ્રોત્સાહિત કરવા. તેમને સરળ માસ્ક કે ટોપી પહેરાવી શકાય. આનાથી તેમની અભિનય ક્ષમતા અને આત્મવિશ્વાસ વધે.
4	વિજ્ઞાન અને પ્રયોગ	પાણીમાં તરતી અને ડૂબતી વસ્તુઓ	એક મોટા ટબમાં પાણી ભરીને બાળકોને વિવિધ વસ્તુઓ (પાંદડું, પથ્થર, લાકડું, પ્લાસ્ટિકનો રમકડું) આપીને પાણીમાં નાખવા કહેવું. કઈ વસ્તુ તરે છે અને કઈ ડૂબે છે તેનું અવલોકન કરાવવું અને તેમને સરળ ભાષામાં સમજાવવું. આનાથી વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ વિકસે.
5	રમત ગમત	બોલ પાસિંગ અને કેચિંગ	બાળકોને વર્તુળમાં ઊભા રાખીને એકબીજાને બોલ પાસ કરવા અને કેચ કરવાની રમત રમાડવી. આનાથી તેમની શારીરિક ગતિશીલતા અને સહયોગની ભાવના વધે.

પત્રક A અને પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો હવે એકદમ ડીજિટલ માત્ર ૫ મીનીટમાં

નમસ્કાર મિત્રો હવે પત્રક A બનાવો મોબાઈલ થી અને તમે પસંદ કરેલ
અધ્યયન નિષ્પત્તિ નું પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં

પત્રક A

- પત્રક A બનાવો બિલકુલ ફ્રી
- ધોરણ અને વિષય પસંદ કરી શકશો
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- રેડી ટુ પ્રિન્ટ
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A આધારિત પેપર

- પત્રક A આધારિત પેપર બનાવો ૫ મીનીટમાં
- પાઠ વાઈઝ અધ્યયન નિષ્પત્તિ પસંદ કરી શકશો
- વિદ્યાર્થીના નામ લખી શકશો
- વિદ્યાર્થી પેપરમાં જ જવાબ લખી શકે તેવી વ્યવસ્થા
- આ સમગ્ર પ્રક્રિયા મોબાઈલ અને કોમ્પ્યુટર બંને થી કરી શકશો
- આકર્ષક પ્રિન્ટ કાઢી શકશો

પત્રક A બનાવવા અહીં
ક્લિક કરો

પત્રક A આધારિત પેપર
બનાવવા અહીં ક્લિક કરો

આવી તમામ માહિતી મેળવવા
માટે અમારા વોટ્સેપ ગ્રુપમાં
જોઈન થવા **અહી ક્લિક કરો**
અથવા વોટ્સેપ ગ્રુપ લીંક
મેળવવા માટે આ નંબર
9879444655 પર 'Hi' લખી
મેસેજ કરો.